



La
Maison Pour Tous
d' **ERGUE-ARMEL** présente :

septembre - octobre 2024



animations pour toutes et tous

ateliers parents-enfants

POUR LES 0-4 ANS, 10H30-11H30

2€ PAR FAMILLE ET PAR ATELIER (+ ADHÉSION À LA MPT)

LES SAMEDIS EN PÉRIODE SCOLAIRE + CERTAINS VENDREDIS.

Venez passer un temps avec votre enfant et d'autres familles autour d'un support varié, ludique et animé par un.e animateur.ice ou un.e intervenant.e extérieur.e.

C'est l'occasion pour l'enfant de rencontrer ses pairs et aux parents de pouvoir échanger avec d'autres parents et/ou l'animateur.ice.

Nous sommes à l'écoute des propositions et des envies !

Programme détaillé disponible à la MPT et sur notre site.

vendredi :
en partenariat avec
le Relais petite Enfance



IAEP : la Ronde des Familles

LES JEUDIS EN PÉRIODE SCOLAIRE ENTRE 9H30 ET 11H30.

SANS INSCRIPTION, GRATUIT ET ANONYME.

Espace de rencontre, d'écoute et d'échange pour les enfants jusqu'à 6 ans accompagnés d'un parent, grand-parent, un tonton ou une tata. C'est l'occasion de passer un moment de détente, de jeux, d'échanges entre les enfants, les parents et les accueillant.e.s.

Démarrage le jeudi 5/9.



dynamique de quartier



Café du jeudi

Les jeudis (période scolaire),
10h-11h30, à la MPT. Gratuit.

Espace d'échange et de partage de savoir :
ambiance conviviale autour d'un café/thé
et petits gâteaux.

Les ateliers cuisine 3€ ou 5€ (selon ressources)

Atelier d'échanges et partage de savoirs culinaires.
Cuisine locale et de saison, pour vous régaler en toute
convivialité !



1er atelier : jeudi 17 octobre.
Inscription à partir du 30/9
à l'accueil de la MPT.

Samedi après-midi : le Zébulon dans le quartier

Les animateurs viennent à votre rencontre dans les
quartiers ! Un espace d'échanges, d'écoute, d'infos...
et d'animation. Vie du quartier, balades familiales,
départs en vacances, événements festifs...
Vous avez des idées, des envies ? Venez nous
rencontrer au Zébulon !

Lieux, dates et horaires à venir.

Voir notre site internet à partir du 13/9.



Suite du programme page suivante



animations pour toutes et tous

danse

Atelier chorégraphique

Samedi 5 octobre 2024 de 10h à 13h
au Vallon Saint Laurent

Ouvert à toutes et tous - 10€ - inscription à l'accueil de la MPT.

Dans le cadre de l'événement « Le temps de l'arbre », porté par la ville de Quimper, un atelier chorégraphique vous est proposé au Vallon Saint Laurent par Marie Coïc, professeure de danse contemporaine à la MPT d'Ergué Armel. Elle vous proposera comme une autre manière d'aller à la rencontre des arbres, collectivement, par le mouvement, sans prérequis mais avec curiosité. Un parcours pour appréhender autrement ces êtres si familiers et pourtant encore bien mystérieux...



vie de la maison

Toute l'année, vous pouvez rejoindre une de nos **commissions** et travailler avec nous pour développer la maison !
Retrouvez les dates sur notre site internet.

Enfance-jeunesse
Loisirs-culture
Vie sociale-quartier
Communication

la Baraque à jeux

La **ludothèque** est ouverte à tous les **mercredis (10h-12h & 14h-18h)** et les **samedis (9h30-12h)** en période scolaire.

Une équipe de bénévoles et d'animateurs vous y accueille pour vous conseiller, initier et expliquer des règles de jeu. La Baraque à Jeux, c'est plus de 1500 jeux de société (stratégie, d'ambiance, de hasard...) et des jeux en bois surdimensionnés. Que l'on soit adulte ou enfant, on y trouvera forcément son bonheur !

Emprunts de jeux possibles pour jouer à la maison.

soirées jeux

La Baraque à Jeux, c'est aussi des soirées mensuelles ! Gratuit et sans inscription.

Vendredi 13 septembre, de 20h à 23h

Vendredi 4 octobre, de 20h à 23h

Venez jouer seul, en famille ou avec des amis à tous types de jeux (de réflexion, des grands jeux, ambiance, jeux de plateau...). Nous sommes ouverts à des propositions de thématiques !

soirée ludotox

Vendredi 6 septembre, à partir de 20h30, à la MPT

Notre partenaire Ludotox proposera une soirée jeux spéciale le vendredi 6 septembre.

Vous pourrez jouer, découvrir des jeux de société, discuter et échanger autour des jeux et de l'association !



Suite du programme page suivante

animations pour toutes et tous

EXPOS

Souvenir d'un drôle de voyage autour du monde

De septembre à novembre

Décor réalisé pour le festival « A Vous De Jouer », sur le thème des 5 continents.



Découverte des trésors du Musée des Beaux-Arts

En octobre et novembre

Voyage artistique au travers d'une sélection inspirée par la thématique des 5 continents, avec des reproductions d'œuvres de la collection du Musée des Beaux-Arts de Quimper (fermé pour travaux).



à tout âge

lien social et autonomie

Parcours de prévention « Maintenir le lien social et l'autonomie des séniors »

Gratuit. Adhésion MPT obligatoire. Engagement sur l'ensemble des séances. Cycle 1 : 10 séances autour des activités physiques (Pilates, motricité fine, marche) et mémoire.

La rencontre pour le 1er cycle aura lieu vendredi 20 septembre à 14h à la MPT.

cafés séniors

Gratuit.

Des temps d'informations, d'échanges et de questions-réponses 1 fois par mois autour d'une thématique avec un.e intervenant.e spécialisé.e sur la dite problématique.

Mercredi 18 septembre, 14h30-16h30

Que gagne-t-on à vieillir ?

Avec Yan marchand, docteur en philosophie et auteur

Mercredi 2 octobre 14h30-16h30

Conduite séniors, restons mobiles !

Avec l'association prévention routière



sorties

Théâtre : Mme Reinette

JEUDI 12/9, 14H. UNE PIÈCE DE LA COMPAGNIE FOLIAL

Gratuit. Salle du Terrain Blanc à Penhars.

Départ de la MPT à 13h30 ou rendez-vous sur place à 13h45.

Cette représentation est destinée à sensibiliser les personnes retraitées sur le thème de la prévention des chutes. Sur scène, trois comédiens mêlent le rire aux conseils. Ils abordent des questions qui accompagnent l'autonomie des séniors : la prévention des chutes, les aménagements dans le logement pour une vie meilleure au quotidien, l'inquiétude légitime des proches, le refus de l'infantilisation des séniors ou encore la vie amoureuse après 70 ans.

La pièce sera suivie d'un temps d'échanges, avec SOLIHA et le CLIC de Quimper Bretagne Occidentale, et une collation sera servie.

Projection : Faire battre nos cœurs en retraite pour des jours heureux

JEUDI 3 OCTOBRE.

2€/personne. A Lorient : départ en minibus de la MPT. Inscription à l'accueil.

Le Club 6/10 ans



Les enfants ont le choix !

Ils peuvent :
Participer à l'activité proposée chaque mercredi
ou
Profiter de l'espace de jeux libres,
accompagnés d'une animatrice

ACTIVITÉS CRÉATIVES, JEUX DE CONSTRUCTION, JEUX
DE SOCIÉTÉ, JEUX D'IMAGINATION, ESPACE DÉTENTE...

SEPTEMBRE

11	M	BONNE RENTRÉE ! DÉCORE TON CLUB
	Am	JEUX COOPÉRATIFS
18	M	LES P'TITS CHEFS : GAUFRES
	Am	RALLYE PHOTO Prévoir tenue adaptée à la météo
25	M	BRACELETS BRÉSILIENS
	Am	SORTIE DANS LA NATURE Prévoir tenue confortable adaptée à la météo + baskets

Activités

Les activités peuvent évoluer en fonction de l'humeur et des envies des enfants et des animateurs, ainsi que de la météo. Les opportunités locales peuvent également faire évoluer le programme.

Les 5 continents

Décoration, activités, semaines thématiques pendant les vacances...
Tout au long de l'année, le Club sera coloré par le thème de la MPT :
les 5 continents !

OCTOBRE

2	M	PORTRAITS D'ANIMAUX DE LA FORÊT
	Am	GRAND ÉPERVIER
9	M	LES MAINS DANS LA TERRE : RETOUR DE L'ATELIER JARDINAGE !
	Am	COURONNE D'AUTOMNE
16	M	LES P'TITS CHEFS : PETITS BISCUITS D'AUTOMNE
	Am	JEU EXTÉRIEUR : L'HOMME EN NOIR

Horaires d'accueil des enfants

Matin : 8h30-9h30 / 11h45-12h15
Après-midi : 13h30-14h / 17h-18h
Journée complète : 9h-10h/17h-18h

Modalités d'inscription

- Adhésion enfant : 7€
- Dossier d'inscription complet (vaccins à jour)
- Inscription définitive seulement après règlement

Tarifs

		QF 1 0 à 612	QF 2 613 à 950	QF 3 951 à 1360	QF 4 1361 à 1680	QF 5 1681 à 2199	QF 6 2200 et +
à la séance	Matin	1.5	2.5	3.5	4.5	5.5	6
	Après-midi	4.5	6.5	8	9	10.5	12
	Repas	2.5	3.5	4	4.5	5	5.5
à l'année	Matin	45	75	105	135	165	180
	Après-midi	135	195	240	270	315	360
	Repas	82.5	115.5	132	148.5	165	181.5

Pour calculer votre quotient familial (QF), apportez au secrétariat votre dernier avis d'imposition ou votre n° d'allocataire CAF.

Les tarifs au trimestre sont disponibles à l'accueil de la MPT.

LOCAL JEUNES

AU BRADEN, SOUS LA MAIRIE

10-17 ans

Octobre

Septembre

Me 11	GAUFRES ET PAPOTE DE RENTRÉE Rdv au Local, 14h-18h, 1€	accueil libre ouvert ★
Sa 14	DERNIÈRE SORTIE PLAGE ! (SELON LA MÉTÉO) Prévoir maillot et serviette Rdv au Local, 14h-18h, 1€	
Me 18	DÉCORE LE LOCAL Rdv au Local, 14h-18h, gratuit	accueil libre ouvert ★
Ve 20	SOIRÉE PYJAMA-POP CORN ET JEUX DE SOCIÉTÉ Rdv au Local, 18h-22h, 4€	13/17 ans
Sa 21	GRAND JEU : LANGAGE ÉCHANGÉ Rdv à la MPT, 14h-18h, gratuit	accueil libre ouvert ★
Me 25	APRÈS-MIDI CUISINE : CHOISIS TA RECETTE ! Rdv au Local, 14h-18h, 1€	accueil libre ouvert ★
Sa 28	LE LOCAL EN VADROUILLE ON DÉCIDE ENSEMBLE OÙ L'ON VA ! Rdv au Local, 14h-18h, tarif en fonction de la sortie	

Me 2	INITIATION GRAFFITI Rdv au Local, 14h-18h, gratuit	accueil libre ouvert ★
Sa 5	SORTIE SKATE PARC DE DOUARNENEZ Apporte ta trottinette, ton skate ou tes rollers + casque obligatoire Rdv au Local, 14h-18h, 1€	accueil libre ouvert ★
Me 9	PIXEL ART Rdv au Local, 14h-18h, gratuit	accueil libre ouvert ★
Ve 11	SOIRÉE JUST DANCE ET CROC-MONSIEUR/MADAME Rdv à la MPT, 18h-22h, 4€	
Sa 12	SORTIE À LORIENT Rdv au Local, 14h-18h, 1€	
Me 16	PRÉPARE TON LASSI MANGUE OU BANANE (BOISSON INDIENNE) Rdv au Local, 14h-18h, 1€	accueil libre ouvert ★
Sa 19	SORTIE VÉLO Apporte ton vélo (si tu n'en as pas : vois avec l'animateur) Rdv au Local, 14h-18h, gratuit	accueil libre ouvert ★

Accueil libre

L'accueil libre est ouvert au Local de 14h à 18h certains mercredis et samedis après-midis (★ = accueil libre ouvert)

Viens passer un moment entre copains, discuter, profiter d'une activité...

Canapés, console, baby-foot & jeux de société sont là pour toi !

Inscriptions

JEUDI 5 SEPTEMBRE, 16H30-19H30

Le jeudi 5, c'est la soirée d'inscriptions pour toutes les activités de la MPT. Les animateurs du Local seront là pour échanger et répondre aux questions !

Tu pourras t'inscrire au Local à partir du 5 septembre.



Contact : 06.07.66.92.11



erguearmeljeunesse



animation.jeunesse_erguearmel

INFOS : Les activités peuvent évoluer en fonction des envies des jeunes et de la météo.

les inscriptions



En route pour une nouvelle saison !
2 dates pour vous inscrire aux activités de la MPT :

JEUDI 5 SEPTEMBRE
16H30-19H30
À LA MPT

SAMEDI 7 SEPTEMBRE
9H-18H
AU FORUM DES ASSOCIATIONS
À PENVILLERS

À la rentrée, les tarifs des activités de la MPT dépendront de votre quotient familial. Pour vous inscrire, pensez à amener votre attestation CAF ou votre dernier avis d'imposition.

Possibilité de régler en espèces, chèque, ANCV.

Paiement en CB : à la MPT uniquement, pas au Forum des associations.

DÉMARRAGE DES ACTIVITÉS LE MERCREDI 11 SEPTEMBRE

les horaires de l'accueil

En période scolaire :

Du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30-18h30. Fermé le mardi matin.

Le samedi : 9h30-12h30. Fermé le dimanche.

Pendant les vacances : Du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30-18h.

Fermé le samedi et le dimanche.



PRÉFET DU
FINISTÈRE



Renseignements à l'accueil de la MPT

02.98.90.78.00

www.mpt-ea.org - info@mpt-ea.org

16 av. Georges Pompidou 29000 Quimper