

La  
Maison Pour Tous  
d' **ERGUE-ARMEL** présente :

novembre  
decembre  
2024



vacances  
de Toussaint  
de Noël

# vacances de la toussaint

## animations pour toutes et tous

Pendant les vacances, profitez d'animations à la MPT !  
2€ / famille / demi-journée.

### Espace famille

**LES 22, 23 ET 24 OCTOBRE - DE 10H À 12H ET DE 14H À 17H**

Nos animateurs vous accueillent dans la ludothèque, le dojo et l'espace petite enfance.

### Ateliers déco spécial A Vous de Jouer

**LES 22, 23 ET 24 OCTOBRE - DE 14H À 17H**

Venez préparer avec nous la déco du festival A Vous de Jouer !

Mardi 22, jeudi 24 octobre : Atelier les arbres de toutes les couleurs

Mercredi 23 octobre : atelier origami, manga et compagnie...

### Espace convivial libre

**AUX HEURES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL. GRATUIT.**

La rotonde est ouverte pour vous : détente, collation, travail... N'hésitez pas à en profiter, même pendant les vacances !

## atelier lacto-fermentation

**JEUDI 24 OCTOBRE - 10H-12H - SALLE KERLAËRON. SUR INSCRIPTION. 2€/PERS.**

Découvrez la lactofermentation, technique de conservation alimentaire de longue durée, pour renforcer votre microbiote !

Apportez vos bocaux pour ramener vos préparations lacto-fermentées : 2 bocaux Le Parfait d'1/2L, avec caoutchouc (les bocaux doivent pouvoir fermer hermétiquement).

Possibilité de rester manger pour un repas partagé : amenez de quoi partager.

## danse

### Stage de danse classique avec Héléna Legourd

Les 21 et 22 octobre au studio de danse du Quinquis

- 8-10 ans : 10h30-11h45 : 30€ les 2 jours

- 11-13 ans : 13h30-15h : 35€ les 2 jours

- 14 et + : 15h-17h : 40€ les 2 jours

Mardi 22 octobre, de 17h30 à 18h30

Restitution des groupes et conférence sur l'histoire de la danse

# animations pour toutes et tous

## novembre et décembre

## Fresque du Climat

### Atelier 1001 Fresque du climat



Mercredi 13 novembre de 14h à 17h

Gratuit, à partir de 10 ans, sur inscription

Vous voulez passer un bon moment convivial et apprendre plus sur l'environnement ?

Venez avec vos amis ou votre famille participer à des jeux collaboratifs et ludiques basés sur les dernières découvertes scientifiques.

## la Baraque à jeux

La ludothèque est ouverte à toutes et tous les mercredis (10h-12h & 14h-18h) et les samedis (9h30-12h) en période scolaire.

Une équipe de bénévoles et d'animateurs vous y accueille pour vous conseiller, initier et expliquer les règles. La Baraque à Jeux, c'est plus de 1500 jeux de société (stratégie, d'ambiance, de hasard...) et des jeux en bois surdimensionnés. Que l'on soit adulte ou enfant, on y trouvera forcément son bonheur !

Emprunt de jeux possibles pour jouer à la maison.

### Soirées jeux

La Baraque à Jeux, c'est aussi des soirées mensuelles ! Gratuit et sans inscription. Venez jouer seul, en famille ou avec des amis à tous types de jeux. Nous sommes ouverts à des propositions de thématiques !

Samedi 9 novembre, de 20h à 23h : soirée jeux spéciale « A Vous De Jouer »

Vendredi 6 décembre, de 20h à 23h

Soirées Lutotox : les 15, 22 et 29 novembre et les 6 et 20 décembre.



Suite du programme page suivante



# animations pour toutes et tous

novembre et decembre

## ateliers parents-enfants

**POUR LES 0-4 ANS, 10H30-11H30**

**2€ PAR FAMILLE ET PAR ATELIER (+ ADHÉSION À LA MPT)**

**LES SAMEDIS EN PÉRIODE SCOLAIRE + CERTAINS VENDREDIS.**

Venez passer un temps avec votre enfant et d'autres familles autour d'un support varié, ludique et animé par un.e animateur.ice ou un.e intervenant.e extérieur.e.

C'est l'occasion pour l'enfant de rencontrer ses pairs et aux parents de pouvoir échanger avec d'autres parents et/ou l'animateur.ice.

Nous sommes à l'écoute des propositions et des envies !

Programme détaillé disponible à la MPT et sur notre site.

## laEP : la Ronde des Familles

**TOUS LES JEUDIS EN PÉRIODE SCOLAIRE + LE 24 OCTOBRE  
ENTRE 9H30 ET 11H30.**

**SANS INSCRIPTION, GRATUIT ET ANONYME.**

Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges pour les enfants jusqu'à 6 ans accompagnés d'un parent, grand parent, un tonton ou une tata. C'est l'occasion de passer un moment de détente, de jeux, d'échanges entre les enfants, les parents et les accueillant.e.s.



## dynamique de quartier



**Café du jeudi** Les jeudis (période scolaire), 10h-11h30, à la MPT. Gratuit.

Espace d'échange et de partage de savoir : ambiance conviviale autour d'un café/thé et petits gâteaux.

**Les ateliers cuisine** 3€ ou 5€ (selon ressources)

Atelier d'échange et partage de savoirs culinaires, 1 jeudi par mois. Cuisine locale et de saison, pour vous régaler en toute convivialité ! Cette année, nous allons explorer les saveurs de différents pays sur le thème des 5 continents. A vos agendas :

Atelier le 21 novembre - inscriptions à l'accueil de la MPT à partir du 4.11

Atelier le 12 décembre - inscriptions à l'accueil de la MPT à partir du 25.11

## La MPT dans le quartier !

Les animateurs viennent à votre rencontre dans les quartiers !

Un espace d'échanges, d'écoute, d'infos... et d'animation. Vous avez des idées, des envies ? Venez nous rencontrer au Zébulon !

Vous pouvez venir échanger sur la vie du quartier, les balades familiales, les départs en vacances, les événements festifs... Ou tout autre sujet.

Dates et horaires à venir à l'accueil et sur notre site internet



## EXPOS

### Souvenir d'un drôle de voyage autour du monde

D'octobre à la fin de l'année

Décor réalisés pour le festival « A Vous De Jouer », un monde sans frontières.



### Le musée à la MPT ! Le tour du monde en tableaux

Du 15 octobre au 24 décembre

Voyage artistique au travers d'une sélection inspirée par la thématique des 5 continents, avec des reproductions d'œuvres de la collection du Musée des Beaux-Arts de Quimper (fermé pour travaux).



Suite du programme page suivante



# animations pour toutes et tous

novembre et decembre

## visite du theatre

### Visite du théâtre de Cornouaille

Samedi 30 novembre au matin - Gratuit.

Inscription auprès de Margaux Philippe :  
margaux.philippe@mpt-ea.org



## à tout âge

### cafés seniors

Gratuit.

Des temps d'informations, d'échanges et de questions-réponses 1 fois par mois autour d'une thématique avec un.e intervenant.e spécialisé.e sur la dite problématique.

**Mercredi 20 novembre, 14h30-16h30**

projection du documentaire  
« Il n'y a pas d'âge pour s'aimer »  
suivi d'un temps d'échange

**Mercredi 11 décembre 14h30-16h30**

Ma mémoire, pourquoi et comment la stimuler ?



# vacances de noël

## Espace Convivial libre

**AUX HEURES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL, LES 23 & 24 DÉCEMBRE ET 2 & 3 JANVIER.**

**GRATUIT.**

La rotonde est ouverte pour vous : espace détente, espace collation, espace de travail... N'hésitez pas à en profiter, même pendant les vacances !

Des envies pour les vacances ? N'hésitez pas à contacter vos animateurs !

## decembre en fete

### Soirée festive et musicale à la MPT



21 décembre  
17h-22h



Les familles et habitants du quartier organisent une soirée festive le samedi 21 décembre à la MPT.

Atelier cuisine collectif et repas.

Contactez Sterenn pour plus d'informations et participer à l'organisation de la fête !

2 groupes seront présents pour animer la soirée :

- Nickel des pieds à 4 mains
- Out of the woods, avec Karine Le Gad (guitare et chant) et Jacques Moreau (percussions).







# Le Club 6/10 ans



DU 21 AU 31 OCTOBRE  
AMÉRIQUE LATINE



NOVEMBRE :  
AUTOMNE ET  
DROITS DE  
L'ENFANT



DÉCEMBRE :  
MAGIE DE NOËL

\* Activités du Club sur la période scolaire à découvrir au fur et à mesure.

Les enfants ont le choix !

Ils peuvent :  
Participer à l'activité proposée chaque mercredi  
ou  
Profiter de l'espace de jeux libres,  
accompagnés d'une animatrice

ACTIVITÉS CRÉATIVES, JEUX DE CONSTRUCTION, JEUX DE  
SOCIÉTÉ, JEUX D'IMAGINATION, ESPACE DÉTENTE...

|                     |        |         |                                                                                                                         |
|---------------------|--------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DU 21 AU 25 OCTOBRE | Lun 21 | M       | LE CLUB VOYAGE EN AMÉRIQUE LATINE                                                                                       |
|                     |        | AM      | GRANDS JEUX LATINOS                                                                                                     |
|                     | Ma 22  | M       | DÉCO POUR A VOUS DE JOUER                                                                                               |
|                     |        | AM      | CAPOEIRA PARTIE 1                                                                                                       |
|                     | Me 23  | Journée | FESTIVAL DU FILM LA TÊTE AILLEURS<br>HOLA FRIDA ! Prévoir pique-nique, tenue adaptée à la météo et chaussures de marche |
|                     | Je 24  | M       | DANS LA FORÊT DU PARESSEUX                                                                                              |
|                     |        | AM      | CAPOEIRA PARTIE 2                                                                                                       |
|                     | Ve 25  | M       | ¿HABLAS ESPAÑOL?                                                                                                        |
|                     |        | AM      | CAPOEIRA PARTIE 3                                                                                                       |



23 & 24  
DÉCEMBRE





|                              |        |    |                                     |
|------------------------------|--------|----|-------------------------------------|
| 23 & 24 DÉC.                 | Lun 23 | M  | LUTINS RIGOLOS DES PAYS SCANDINAVES |
|                              |        | AM | CONTES DE NOËL                      |
|                              | Ma 24  | M  | LES P'TITS CHEFS : BISCUITS DE NOËL |
|                              |        | AM | BOUGIE DE NOËL<br>Fermeture à 17h   |
| PAS DE CLUB DU 24/12 AU 8/01 |        |    |                                     |

|                     |        |                            |                                                                                              |
|---------------------|--------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| DU 28 AU 31 OCTOBRE | Lun 28 | Journée                    | <b>CHAUD LES MARRONS !</b><br>Prévoir pique-nique et tenue adaptée à la météo et à la marche |
|                     | Ma 29  | M                          | <b>ATELIER : MUSIQUES D'AMÉRIQUE LATINE</b>                                                  |
|                     |        | AM                         | <b>CONSTRUIS TES MARACAS !</b>                                                               |
|                     | Me 30  | M                          | <b>LES P'TITS COCINEROS (CHEFS EN ESPAGNOL)</b>                                              |
|                     |        | AM                         | <b>INTERVENTION DE L'ASSOCIATION KENALUEGO SUR LA CULTURE D'AMÉRIQUE LATINE</b>              |
|                     | Je 31  | M                          | <b>FABRIQUE TON MASQUE POUR LA FÊTE DES MORTS MEXICAINE</b>                                  |
|                     |        | AM                         | <b>BOUM « DE LOS MUERTOS »</b>                                                               |
|                     | Ve 1   | <b>FÉRIÉ : PAS DE CLUB</b> |                                                                                              |

## Activités

Les activités peuvent évoluer en fonction de  
l'humeur et des envies des enfants et des  
animateurs, de la météo et des opportunités  
locales.

## Horaires d'accueil des enfants

Matin : 8h30-9h30 / 11h45-12h15  
Après-midi : 13h30-14h / 17h-18h  
Journée complète : 8h30-9h/17h30-18h

## Modalités d'inscription

- Adhésion enfant : 7€
- Dossier d'inscription complet (vaccins à jour)
- Inscription définitive seulement après règlement

## Tarifs

| à la séance |            | QF 1<br>0<br>à<br>612 | QF 2<br>613<br>à<br>950 | QF 3<br>951<br>à<br>1360 | QF 4<br>1361<br>à<br>1680 | QF 5<br>1681<br>à<br>2199 | QF 6<br>2200<br>et + |
|-------------|------------|-----------------------|-------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------|
|             | Matin      | 1.5                   | 2.5                     | 3.5                      | 4.5                       | 5.5                       | 6                    |
|             | Après-midi | 4.5                   | 6.5                     | 8                        | 9                         | 10.5                      | 12                   |
|             | Repas      | 2.5                   | 3.5                     | 4                        | 4.5                       | 5                         | 5.5                  |

Pour calculer votre quotient familial (QF), apportez au secrétariat votre  
dernier avis d'imposition ou votre n° d'allocataire CAF.

# LOCAL JEUNES

AU BRADEN, SOUS LA MAIRIE

10-17 ans

DU 21 AU 31 OCTOBRE

Vacances de Toussaint

|                 |                                                                                                                                                                                              |   |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| L <sup>21</sup> | DÉCO DU LOCAL POUR HALLOWEEN<br>RDV AU LOCAL, 14H-18H, GRATUIT                                                                                                                               | ✓ |
| M <sup>22</sup> | JOURNÉE : SORTIE À BREST + ESCALADE AUX CAPUCINS<br>Rdv au Local, 10h-18h, 10€<br>Prévoir argent de poche pour le midi                                                                       | ✓ |
| M <sup>23</sup> | INAUGURATION HIP HOP NEW SCHOOL<br>Rdv au Local, 14h-18h, gratuit                                                                                                                            | ✓ |
| J <sup>24</sup> | CONCOURS DE CUISINE : PRÉSENTE TA MEILLEURE TARTE !<br>Apporte ta tarte déjà prête et fait la goûter à un jury neutre. Le.a gagnant.e remporte une récompense !<br>Rdv au Local, 16h-18h, 1€ | ✓ |
| V <sup>25</sup> | POOL PARTY AUX BALNÉIDES<br>Rdv au Local, 17h30-21h30, 6€, prévoir maillot, serviette.                                                                                                       | ✓ |
| L <sup>28</sup> | PRÉPARE LA DÉCO POUR A VOUS DE JOUER !<br>Rdv au Local, 14h-18h, gratuit                                                                                                                     | ✓ |
| M <sup>29</sup> | FESTIVAL DU FILM LA TÊTE AILLEURS, AU CINÉMA<br>FILM D'HALLOWEEN : SCOOPY-DOO. VIENS DÉGUISÉ !<br>Rdv au Local, 16h-19h, 3€                                                                  | ✓ |
| M <sup>30</sup> | PRÉPARE LA DÉCO POUR A VOUS DE JOUER !<br>Rdv au Local, 14h-18h, gratuit                                                                                                                     | ✓ |
| J <sup>31</sup> | COURSE AUX BONBONS DÉGUISÉ<br>Rdv au Local, 14h-18h, gratuit                                                                                                                                 | ✓ |
| V <sup>1</sup>  | Féried : Local fermé                                                                                                                                                                         |   |

INFOS : Les activités peuvent évoluer en fonction des envies des jeunes et de la météo. Nous nous réservons le droit de fermer le Local libre en cas d'absence des animateur.ice.s. Dans la mesure du possible, vous serez prévenus à l'avance.

\* Charline, animatrice permanente, est aussi éducatrice spécialisée et intervenante en vie affective, relationnelle et sexuelle.

SEMAINE  
DES  
DROITS DE  
L'ENFANT

Novembre

Decembre

|                 |                                                                                              |   |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| M <sup>13</sup> | INITIATION BOXE<br>RDV au Local, 15h-17h, 6€                                                 | ✓ |
| V <sup>15</sup> | SOIRÉE PYJAMA-POP CORN ET JEUX DE SOCIÉTÉ<br>Rdv à la MPT, 18h-22h, gratuit. Amène ton repas | ✗ |
| S <sup>16</sup> | LES DROITS DE L'ENFANT : ÇA TE CONCERNE !<br>Rdv au Local, 14h-18h, gratuit                  | ✓ |
| M <sup>20</sup> | CERF-VOLANT PARTIE 1 : FABRICATION<br>Rdv au Local, 14h-18h, 1€                              | ✓ |
| S <sup>23</sup> | CERF-VOLANT PARTIE 2 : SORTIE ESSAI À LA PLAGE<br>Rdv au Local, 14h-18h, 1€                  | ✓ |
| M <sup>27</sup> | CERF-VOLANT PARTIE 3 : AMÉLIORATION<br>Rdv au Local, 14h-18h, 1€                             | ✓ |
| V <sup>29</sup> | SOIRÉE BOWLING<br>Rdv au Local, 18h-22h, 13€. Amène ton repas                                | ✗ |
| S <sup>30</sup> | CERF-VOLANT PARTIE 4 : 2 <sup>e</sup> ESSAI DE VOL A LA PLAGE<br>Rdv au Local, 14h-18h, 1€   | ✓ |

|                 |                                                                                                                                        |             |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| M <sup>4</sup>  | PATE FIMO<br>Rdv à la MPT, 15h-17h, 1€                                                                                                 | ✓           |
| S <sup>7</sup>  | PARLONS PUBERTÉ ! *<br>Rdv à la MPT, 15h-17h, Confidentiel et gratuit                                                                  | ✓ 10/12 ans |
| M <sup>11</sup> | GRAND JEU : LANGAGE ÉCHANGÉ<br>Rdv à la MPT, 15h-17h, gratuit                                                                          | ✓           |
| V <sup>13</sup> | SOIRÉE RACLETTE + LOUP-GAROU<br>Rdv à la MPT, 18h-22h, 4€                                                                              | ✗           |
| S <sup>14</sup> | SORTIE ESCAPE GAME AVEC LES JEUNES DE LANDERNEAU<br>Rdv au Local, 14h-18h, 1€                                                          | ✓           |
| M <sup>18</sup> | FABRIQUE TON CHOCOLAT DE NOËL<br>Rdv à la MPT, 14h-16h, 2€                                                                             | ✓           |
| S <sup>21</sup> | TOP CHEF DU LOCAL ! Ingrédients à disposition, fais ton meilleur gâteau ! Récompense pour le.a gagnant.e.<br>Rdv à la MPT, 14h-18h, 3€ | ✓           |

Accueil libre

L'accueil libre est ouvert au Local de 14h à 18h  
certains après-midis

(✓ / ✗ = accueil libre ouvert / fermé)

Viens passer un moment entre copains, discuter, profiter d'une activité...

Canapés, console, baby-foot & jeux de société sont là pour toi !

Vacances  
de Noël

|                 |                                                                                                           |   |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| L <sup>23</sup> | REPAS (À DÉCIDER ENSEMBLE)<br>+ SORTIE PATINS À ST CORENTIN<br>Rdv au Local, 11h30-18h, 1€ (sous réserve) | ✓ |
| M <sup>24</sup> | CRÉATIONS DE NOËL (ACTIVITÉ MANUELLE)<br>Rdv à la MPT, 14h-16h, 1€<br>Fermeture du Local à 17h            | ✓ |

Contact : 06.07.66.92.11



erguearmeljeunesse



animation.jeunesse\_erguearmel



# A VOUS DE JOUER !

**SAMEDI 9 ET DIMANCHE 10 NOVEMBRE**

La 30<sup>ème</sup> édition de notre festival de jeux !

## Un monde sans frontières

Cette année, nous vous ferons voyager sur la thématique des 5 continents.

### Devenez bénévole !

Vous souhaitez nous aider et contribuer à A Vous de Jouer ?

Plusieurs possibilités, en amont et sur le festival : préparer des décors, participer au groupe de travail, animer des espaces, monter et/ou démontage des installations, l'accueil du public, participer à la restauration...

Il y en a pour tous les goûts ! Contactez Jonathan.



## les horaires de l'accueil

En période scolaire :

Du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30-18h30. Fermé le mardi matin.

Le samedi : 9h30-12h30. Fermé le dimanche.

Pendant les vacances, sauf exceptions :

Du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30-18h.

Fermé le samedi et le dimanche.



PRÉFET DU  
FINISTÈRE



**Renseignements à l'accueil de la MPT**

**02.98.90.78.00**

**www.mpt-ea.org - info@mpt-ea.org**

**16 av. Georges Pompidou 29000 Quimper**