



La
Maison.Pour Tous
d' **ERGUE-ARME** présente :



mars 2025 avril
de vacances
de printemps

animations pour toutes et tous

mars et avril

ateliers parents-enfants

POUR LES 0-4 ANS, 10H30-11H30

LES SAMEDIS EN PÉRIODE SCOLAIRE + CERTAINS VENDREDIS.

2€ PAR FAMILLE ET PAR ATELIER (+ ADHÉSION À LA MPT)

Venez passer un temps avec votre enfant et d'autres familles !

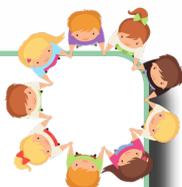
Programme détaillé disponible à la MPT et sur notre site.

IAEP : la Ronde des Familles

Tous les JEUDIS EN PÉRIODE SCOLAIRE + LE 10 AVRIL

ENTRE 9H30 ET 11H30. SANS INSCRIPTION, GRATUIT ET ANONYME.

Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges pour les enfants jusqu'à 6 ans accompagnés d'un parent, grand parent, un tonton ou une tata. C'est l'occasion de passer un moment de détente, de jeux, d'échanges entre les enfants, les parents et les accueillant.e.s.



semaines de la petite enfance

DU 2 MARS AU 6 AVRIL 2025, 17È ÉDITION

A la Mpt, nous proposons :

- ATELIER « ROULE ET BOULE » AVEC HÉLÈNE HUGUENIN

JEUDI 20 MARS, LE MATIN

Pour les enfants de 7 mois à 3 ans avec leur assistante maternelle ou parent. Sur inscription au Relais petite Enfance.

- SPECTACLE TWINKLE LITTLE

21 MARS, 9H30 ET 11H | 22.03 À 10H ET 17H | 23.03 À 10H ET 17H

Cirque musique et danse, dès 3 mois. Réservations à Très Tôt Théâtre.

- ATELIER PARENT-ENFANT : EXPLORATION SENSORIELLE

SAMEDI 22 MARS, 11H - GRATUIT

Pour les enfants de 0-4 ans avec les parents. Sur inscription à la MPT.



dynamique de quartier



Café du jeudi Les jeudis (période scolaire), 10h-11h30, à la MPT. Gratuit.

Espace d'échange et de partage de savoir : ambiance conviviale autour d'un café/thé et petits gâteaux.

Les ateliers cuisine 3€ ou 5€ (selon ressources)

Atelier d'échange et partage de savoirs culinaires, 1 jeudi par mois. Cuisine locale et de saison, pour vous régaler en toute convivialité ! Cette année, nous explorons les saveurs de différents pays sur le thème des 5 continents. A vos agendas :

Atelier le jeudi 6 mars - inscriptions à partir du 17 février à l'accueil de la MPT

Atelier le jeudi 3 avril - inscriptions à partir du 17 mars

Samedi après-midi au Braden : le Zébulon dans le quartier

Les animateurs de la MPT sont présents au Braden ; ils viennent à votre rencontre pour vous proposer un temps d'échange et/ou d'animation, de jeux, de papote, de rigolade et tout cela autour d'un petit café ou d'un thé ! C'est l'occasion également de nous partager vos souhaits, vos envies...

RDV à la Maison Du Braden entre 15h et 18h.

1€ par famille ou 1 goûter à partager.



forum vacances et loisirs

SAMEDI 15 MARS, 9H30-12H30. GRATUIT, OUVERT À TOUSTES.

Voir dernière page.



accès aux droits et aux services

LES 1ERS ET 3ÈS MERCREDIS DU MOIS, SAUF FÉRIÉS. DE 14H À 17H.

SANS RDV, GRATUIT, OUVERT À TOUTES ET TOUS.

Vous avez des problèmes de santé ? Des difficultés d'accès à des services numériques ? ...

Des bénévoles de la Croix-Rouge vous accueillent deux fois par mois à la MPT dans le cadre du dispositif Accueil Écoute Orientation pour répondre à vos questions !



animations pour toutes et tous

mars et avril

la Baraque à Jeux

La **ludothèque** est ouverte à toutes et tous **les mercredis (9h-12h & 14h-18h)** et **les samedis (9h30-12h)** en période scolaire.

Une équipe de bénévoles et d'animateurs vous y accueille pour vous conseiller, initier et expliquer les règles !

Soirées jeux

Venez jouer seul, en famille ou avec des amis à tous types de jeux. Nous sommes ouverts à des propositions de thématiques ! Gratuit et sans inscription, ouvert à toutes et tous.

Vendredi 7 mars, 20h-23h | Vendredi 4 avril, 20h-23h

Soirées Lutotox : les vendredis 7/03, 21/03, 28/03, 04/04.



danse

Visite des coulisses du Théâtre de Cornouaille

Samedi 15 mars, 10h

Pour les adhérents des ateliers danse de la MPT et leur famille.



Corps en mouvement

Samedi 22 et dimanche 23 mars

3ème édition de ce festival autour du corps et du mouvement. Au programme : Spectacle « Faire de la soupe, c'est de la danse ? », de et avec Belen Cubilla et Guiomar Campos ; atelier autour du spectacle « Antes » de Guiomar Campos et Jennifer Dubreuil Houtheman ; atelier body percussion avec Jade Goujon-Bargas ; ateliers avec Rozenn Dubreuil...

Suite de la programmation à découvrir dans le flyer.



Masterclass danse

Mardi 25 mars, 19h-21h, 20€/personne

Ouvert aux adolescents et adultes

Avec Marie Laure Caradec et Max Fossati et à l'atelier du théâtre autour de l'univers du Carnaval de Venise, spectacle programmé au théâtre de Cornouaille.



Expos mars

Regards de femmes, ici et ailleurs - Par les archives municipales

Le regard de femmes, dans le monde des collections d'Othony Hede. L'exposition, organisée en plusieurs thématiques, témoigne de la condition féminine à travers le monde au tournant des années 60-70.



Les femmes artistes - Par le Musée des Beaux-Arts



Une sélection de reproductions d'œuvres réalisée par des femmes de la collection du Musée des Beaux-arts (fermé pour travaux).



La force des invisibles - Par Céline Diais



Portraits aidants/aidés réalisés par Céline Diais, adhérente au centre social chemin de faire à Rosporden et photographe professionnelle.

Le 26 mars au **café sénior** : temps fort avec une psychologue sur les questions liées aux aidants.

Tissage et métissage - Par les ateliers d'arts plastiques de Laëticia Charlot



Exposition de peinture et autres techniques, en lien avec l'accueil du spectacle Twinkle Little pour la Semaine Petite Enfance en partenariat avec Très Tôt Théâtre.



Expo avril

La danse en images

Exposition de photos des activités danse de la MPT d'Ergué-Armel



Cafés seniors

Des temps d'informations, d'échanges et de questions-réponses 1 fois par mois autour d'une thématique avec un.e intervenant.e spécialisé.e sur la dite problématique.

Gratuit

Mercredi 26 mars, 14h30-16h30 -

en lien avec l'expo La Force des invisibles

En partenariat avec le CLIC, avec la présence d'une psychologue sur les questions liées aux aidants

Mercredi 30 avril, 14h30-16h30

Café mortel avec Noémie Robert, célébrante de funérailles civiles & conteuse



animations pour toutes et tous

mars et avril

sorties tout public



Maison de la Rivière

SAMEDI 29 MARS - 9H45/18H

Visite de la Maison de la Rivière à Sizun et le musée. Balade dans le Parc et animation nature.

Tarif 2

Terre de Notoé

JEUDI 10 AVRIL - 9H-18H

Journée au parc animalier.

Tarif 4



Concarneau

SAMEDI 12 AVRIL - 10H-18H

Visite de Concarneau et sa ville close, balade en bord de mer.

Tarif 1



Orangerie de Lanniron

MARDI 15 AVRIL - 14H-18H

Découverte de l'Orangerie

Tarif 2



Tarifs sorties		QF 1 0 à 612	QF 2 613 à 950	QF 3 951 à 1360	QF 4 1361 à 1680	QF 5 1681 et +
1	Enfant	1	1.5	2	2.5	3
	Adulte	1.5	2	2.5	3	3.5
2	Enfant	2.5	3.5	4.5	5.5	6.5
	Adulte	4.5	5.5	6.5	7.5	8.5
4	Enfant	4.5	6.5	8.5	10.5	12.5
	Adulte	8.5	10.5	12.5	14.5	16.5

Pour chaque sortie :
Prévoir une tenue adaptée.

Sorties à la journée :
Prévoir pique-nique.

Inscriptions à l'accueil de la MPT.

la voix des femmes, de la poésie aux urnes

A la MPT au mois de mars

Durant le mois de mars la MPT se mobilise autour de la « Journée internationale des droits des femmes ».

Commémorer ensemble les victoires, les acquis et leur premier vote il y a 80 ans. Et aujourd'hui, quelle est la situation des femmes ? Leurs revendications, pour une amélioration des comportements et la fin des discriminations.

Des animations, des expositions guidées avec des espaces d'expression, de rencontres à la MPT et hors les murs...

Des actions de sensibilisation autour des questions d'égalité femme/homme auprès des différents publics...

Plus d'infos sur le flyer de l'événement.



vacances de printemps

du 8 au 11 avril : animations au Braden

Animations pour toutes et tous

2€ / famille / demi-journée.

10H-12H ET 14H30-17H30 (SAUF MARDI MATIN)

Pendant les vacances, profitez d'animations pour toutes et tous !

Nos animateurs vous accueillent à la Maison des Habitants du Braden, place Victor Schoelcher

> **MERCREDI 9 AVRIL, 16H-17H30**

Initiation au parkour avec Dominique Lexilus, de l'association Parkour Old School (sous réserve)

Le Printemps des Sports à Créac'h Gwen jeudi 17 avril

L'expérience vous tente ?

Venez participer à cette journée organisée par la ville de Quimper et dédiée à la découverte des sports quimpérois et du village sport-santé !

Vous pouvez aussi rejoindre l'équipe de la MPT pour animer différents espaces (jeux, buvette, crêpes, accueil...) tout au long de la journée. N'hésitez pas à venir vers nous pour tout renseignement complémentaire.





Le Club 6/10 ans

VACANCES DE PRINTEMPS

DU 7 AU 18 AVRIL
THÈME DE L'AFRIQUE



PÉRIODE SCOLAIRE



Les enfants ont le choix !

Ils peuvent :
Participer à l'activité proposée chaque mercredi
ou
Profiter de l'espace de jeux libres,
accompagnés d'une animatrice

ACTIVITÉS CRÉATIVES, JEUX DE CONSTRUCTION, JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX D'IMAGINATION, ESPACE DÉTENTE...



CLUB

MERCREDI :

Les activités de la période scolaire à découvrir au fur et à mesure, en fonction des demandes des enfants !

Horaires d'accueil des enfants

Matin : 8h30-9h30 / 11h45-12h15
Après-midi : 13h30-14h / 17h-18h
Journée sortie : 8h30-9h/17h30-18h

Modalités d'inscription

- Adhésion enfant : 7€
- Dossier d'inscription complet (vaccins à jour)
- Inscription définitive seulement après règlement

Tarifs

		QF 1 0 à 612	QF 2 613 à 950	QF 3 951 à 1360	QF 4 1361 à 1680	QF 5 1681 à 2199	QF 6 2200 et +
à la séance	Matin	1.5	2.5	3.5	4.5	5.5	6
	Après-midi	4.5	6.5	8	9	10.5	12
	Repas	2.5	3.5	4	4.5	5	5.5

Pour calculer votre quotient familial (QF), apportez au secrétariat votre dernier avis d'imposition ou votre n° d'allocataire CAF.

Activités

Les activités peuvent évoluer en fonction de l'humeur et des envies des enfants et des animateurs, de la météo et des opportunités locales.

DU 7 AU 11 AVRIL				
Lun 7	M	DÉCORE LE CLUB		
	AM	JEU: GUÉPARDS, ANTILOPES ET CROCODILES		
Ma 8	M	FABRICATION DU JEU AWALÉ		
	AM	FABRIQUE TON BATIK		
Me 9	M	DÉCOUVERTE DU PARKOUR AVEC DOMINIQUE DE L'ASSOCIATION OLD SCHOOL PARKOUR		
	AM	FILM : PETIT PANDA EN AFRIQUE		
Je 10	Journée	SORTIE AU PARC DES TERRES DE NATAÉ Prévoir pique-nique et tenue adaptée		
Ve 11	M	LES P'TITS CHEFS : RECETTE AFRICAINE		
	AM	JEU : SAFARI PHOTO		

DU 11 AU 18 AVRIL				
Lun 14	M	CRÉE UN SUNCATCHER		
	AM	JEU : LE LION ET LES GAZELLES		
Ma 15	M	BIJOUX D'AFRIQUE EN PAPIER ROULÉ		
	AM	HISTOIRES D'AFRIQUE		
Me 16	M	FABRIQUE TON BÂTON DE PLUIE		
	AM	CHOISIS TON ACTIVITÉ !		
Je 17	Journée	TOUS AU PRINTEMPS DES SPORTS DE CREACH GWEN ! Prévoir pique-nique et tenue adaptée		
Ve 18	M	MASQUE TRIBAL		
	AM	DANSE AFRICAINE		



LOCAL JEUNES

AU BRADEN, SOUS LA MAIRIE

10-17 ans

Accueil libre

L'accueil libre est ouvert au Local de 14h à 18h

certaines après-midis

(✓ / ✗ = accueil libre ouvert / fermé)

Viens passer un moment entre copains, discuter, profiter d'une activité...

Canapés, console, baby-foot & jeux de société sont là pour toi !

Vacances de printemps

DU 7 AU 18 AVRIL

fevrier

M²⁶ PRÉPARATION DU PROGRAMME MAI-JUIN, GOÛTER OFFERT !
Rdv à la MPT, 14h-18h, gratuit



V²⁸ SÉLECTION DE CLIPS AU FESTIVAL QIFF
Rdv à la MPT, 18h-22h30, gratuit *Apporte ton repas*



S¹ SORTIE AUX GRAS DE DOUARNENEZ ! VENEZ DÉGUIÉS !
Rdv au Local, 14h-18h, 1€



M⁵ KICK-BOXING
Rdv à la MPT, 15h-16h30, 7€



S⁸ JOURNÉE DES DROITS DES FEMMES :
EN VADROUILLE SUR LES ÉVÈNEMENTS LOCAUX
Rdv au Local, 14h-18h, 1€



M¹² SUN CATCHER GÉANT POUR LE LOCAL
Rdv au Local, 14h-18h, gratuit



V¹⁴ SOIRÉE SUSHI
Rdv au Local, 18h-22h, 4€



S¹⁵ ATELIER MANUCURE (VERNIS ET SOINS)
Rdv à la MPT, 14h-16h, 1€



M¹⁹ ANIMATION COIFFURE AVEC LE CFA
Rdv à la MPT, 14h-18h, gratuit



S²² ACTIVITÉ À CONSTRUIRE ENSEMBLE
Rdv au Local, 14h-18h, tarif en fonction de l'activité



M²⁶ SORTIE AU BREIZH JUMP PARK (TRAMPOLINES)
Rdv au Local, 14h-18h, 8€



V²⁸ PRIX DU MEILLEUR CLIP BRETON AU NOVOMAX - FESTIVAL QIFF
Rdv au Local, 18h-22h30, gratuit *Apporte ton repas*



S²⁹ PARLONS AMITIÉ FILLE/GARÇON !*
Rdv à la MPT, 15h-17h, gratuit et confidentiel



mars

avril

M² LE LOCAL EN VADROUILLE :
UN VÉHICULE, UN PEU D'ARGENT ET ON DÉCIDE OÙ L'ON VA !
Rdv au Local, 14h-18h, 1€



S⁵ CRÊPES PARTY *Pense à t'inscrire avant pour prévoir la quantité de pâte à crêpes*
Rdv à la MPT, 14h-18h, 1€



* Charline, animatrice permanente, est aussi éducatrice spécialisée et intervenante en vie affective, relationnelle et sexuelle.

INFOS : Les activités peuvent évoluer en fonction des envies des jeunes et de la météo. Nous nous réservons le droit de fermer le Local libre en cas d'absence des animateur.ice.s. Dans la mesure du possible, vous serez prévenus à l'avance.

L ⁷	JEUX COOPÉRATIFS Rdv à la MPT, 14h-18h, gratuit	✓
M ⁸	REPAS CONVIVIAL : APPORTE UN PLAT À PARTAGER ET TA BONNE HUMEUR ! Rdv au Local, 10h30-15h, gratuit	✓
M ⁹	PARKOUR AVEC L'ASSOCIATION OLD SCHOOL PARKOUR Rdv au Local, 14h-16h, gratuit	✓
J ¹⁰	JOURNÉE TERRE DE NATAÉ Tarif à venir. Prévoir pique-nique et tenue adaptée	✗
V ¹¹	POOL PARTY AUX BALNÉIDES Rdv au Local, 18h-22h, 7€ Prévoir affaire de piscine et pique-nique	✓

L ¹⁴	TOURNOI DE MARIO KART ET REPAS JAMBON COQUILLETES Rdv au Local, 18h-22h, 2€	✓
M ¹⁵	FABRIQUE TES ÉCHASSES EN RÉCUP - PARTIE 1 Rdv à la MPT, 14h-18h, 1€	✓
M ¹⁶	FABRIQUE TES ÉCHASSES EN RÉCUP - PARTIE 2 Rdv à la MPT, 14h-18h, 1€	✓
J ¹⁷	TOUS AU PRINTEMPS DES SPORTS ! Viens donner ton temps sur l'évènement avec la MPT pour renflouer ton compte activité !	✗
V ¹⁸	ATELIER CUISINE Rdv à la MPT, 15h-17h, 2€	✓

Contact : 06.07.66.92.11



erguearmeljeunesse



animation.jeunesse_erguearmel

forum vacances et loisirs

SAMEDI 15 MARS, 9H30-12H30. GRATUIT, OUVERT À TOUSTES.



Vous avez des projets de vacances ? Des envies de loisirs et de détente en famille ? Pour vos enfants ? Vous souhaitez découvrir l'ensemble des propositions sur votre territoire ?

L'équipe de la MPT ainsi que de nombreux partenaires (organiseurs de vacances, dispositifs d'aide) seront présents à la MPT pour vous informer et/ou vous orienter, en fonction de votre demande, vers les professionnels ou institutions concernées. Renseignements sur vos droits éventuels aux aides en fonction de votre situation.

Un espace convivialité est proposé et permet aux participants de prendre le temps pour échanger, de prendre des rendez-vous, autour d'un café/thé.

Plus d'infos sur le flyer de l'événement.

assemblee generale

VENREDI 25 AVRIL - 18H

A noter dans vos agendas !

Au programme : parcours découverte d'activités de la Maison, mot de la Présidente, bilan financier et pot de l'amitié.

Venez nombreux.ses pour participer à ce temps essentiel dans la vie associative l'association !

**TOUS CONCERNÉ,
ALORS VENEZ !**

les horaires de l'accueil

En période scolaire :

Du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30-18h30. Fermé le mardi matin.

Le samedi : 9h30-12h30. Fermé le dimanche.

Pendant les vacances, sauf exceptions :

Du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30-18h.

Fermé le samedi et le dimanche.



Renseignements :
02.98.90.78.00
www.mpt-ea.org
info@mpt-ea.org
16 av. Georges Pompidou
Quimper