



La  
Maison Pour Tous  
d' **ERGUE-ARME** présente :

**novembre**  
**decembre**  
**2025**

**vacances**  
**de**  
**Toussaint**



**vacances**  
**de**  
**Noel**

# vacances de la Toussaint

## accueil et animations

2.50€/famille/demie journée ou 1 carte à 10€ pour 6 demies journées

### Accueil pour toutes et tous

Le mercredi 22 et le vendredi 24 octobre, 10h-12h

Du mardi 21 au vendredi 24 octobre, 14h30-17h30

Animations pour tous et pour tous les âges ! Venez seul, entre amis ou en famille profiter de nos différents espaces d'animation à la MPT : l'espace petite enfance, la ludothèque et un espace convivial sera à votre disposition. Une **salle spécial jeux de construction en bois** vous sera également proposée avec des **Kaplas, circuits Brio...**

### Accueil Petite Enfance

Mardi 21, mercredi 22 et vendredi 24 octobre, 10h30-11h30

Animations spéciales parents/enfants de 0 à 4 ans dans le dojo.

## stage de chant

### Viens chanter comme Beyonce !

Mercredi 29 et jeudi 30 octobre, 10h-17h. 160€/2 jours + adh MPT  
Stage de chant et technique vocale pop-rock & soul avec Sophie Lucas, coach vocal et professeur de chant jazz & musiques actuelles.

Aborder un répertoire de titres pop en anglais, chanter avec énergie et puissance, apprendre et pratiquer les techniques, effets et esthétiques du chant pop-rock & soul : voix mixte, belting, «vibes»...

Le stage sera l'occasion d'aborder des chansons pop internationale (par exemple, U2, Alicia Keys, Aretha Franklin, Lady Gaga... pas uniquement Beyonce bien sûr !) et d'explorer les spécificités de ce style de chant, qui est à la portée de toutes et tous avec les bonnes techniques.

Pour chanteurs amateurs tous niveaux

Adultes/adolescents (+15 ans)

Infos et inscriptions : [www.rhapsofyinblue.com](http://www.rhapsofyinblue.com)  
ou au 06 27 82 32 07



# animations pour toutes et tous

novembre et decembre

## EXPOS

Jusqu'au 17 novembre

Dans le cadre du festival « **Le temps de l'arbre** », Quimper met à l'honneur l'arbre dans la ville. Et sur les murs de la MPT :



### L'arbre dans la ville

Paulette Patout **plasticienne textile**

Paulette compose de vastes assemblages pour alerter sur les désordres que subit notre planète.



**L'arbre qui cache la forêt** Une expo collective dans les murs de la Maison !

Participation de l'association «Quimper Amitié Peinture», des cours d'arts plastiques adultes de la MPT... et autres propositions artistiques viennent se perdre dans notre forêt !

### Ouvrir grand les yeux



Paul Kerrien, **photographe amateur depuis 50 ans**

Ouvrir grand les yeux et regarder, pas seulement voir : photos captées lors de balades dans la campagne des alentours.

### Assemblerarbre

Association **Manucréa**

un arbre géant assemblant en collage des arbres réalisés en aquarelle, acrylique, pastel, collage



### Branches complices

Par le **Musée des Beaux-Arts de Quimper**

Le Musée sort de ses murs ! Exposition de reproductions d'œuvres. Deux lieux, deux ambiances : arbres solitaires ou scènes habitées vous invitent à une balade artistique entre la MJC de Kerfeunteun et MPT d'Ergué-Armel.

Dates visites guidées à venir, sur inscription au 02 98 90 78 00

# animations pour toutes et tous

novembre et decembre

## la Baraque à jeux

La **ludothèque** et l'espace petite enfance sont ouverts à toutes et tous les **mercredis (9h-12h & 14h-18h)** et les **samedis (9h30-12h30)** en période scolaire.

Une équipe de bénévoles et d'animateurs vous y accueille pour vous conseiller, initier et expliquer les règles !

### Soirées jeux

Venez jouer seul, en famille ou avec des amis à tous types de jeux (de réflexion, des grands jeux, ambiance, jeux de plateau...). Gratuit et sans inscription, ouvert à tous.

**Vendredi 17 octobre, 7 novembre, 5 décembre : 20h-23h**  
Le 5 décembre, les Ludotox vous présenteront leur sélection de jeux familiaux !

Soirées Lutotox : les vendredis 7/11, 21/11, 28/11, 5/12, 19/12



## sport en famille

### Sport en famille !

2€/famille. Inscriptions auprès de Marie et Jonathan.  
Samedis 8 novembre et 13 décembre, 14h30-17h

Venez partager un après-midi avec d'autres familles des différentes Maisons de quartier autour de pratiques sportives adaptées à tous les niveaux et tous les âges. En présence d'un éducateur sportif de la Ville de Quimper.

Le 8 novembre, découvrez le Kinball et le Handball !

Le 13 décembre, c'est Unihockey et Basketball !

## dynamique de quartier



**Café du jeudi** Les jeudis (période scolaire), 10h-11h30, à la MPT. Gratuit.

Espace d'échange et de partage de savoir : ambiance conviviale autour d'un café/thé et petits gâteaux.

**Les ateliers cuisine** 6€ ou 9€ (selon ressources), inscriptions à la MPT

Atelier d'échange et partage de savoirs culinaires, 1 jeudi par mois. Cuisine locale et de saison, pour vous régaler en toute convivialité ! A vos agendas :

Atelier le jeudi 20 novembre avec inscriptions à partir du 3 novembre

Atelier le jeudi 11 décembre avec inscriptions à partir du 24 novembre

**Le samedi après-midi**

A la MPT, 14h30-17h30. 1€/famille.

Les espaces famille et petite enfance seront ouverts les samedis après-midi.

La Ludothèque sera également ouverte, pour jouer sur place (pas d'emprunts ni de retours de jeux).

## ateliers parents-enfants

**POUR LES 0-4 ANS, 10H30-11H30**

**2,50€ PAR FAMILLE ET PAR ATELIER OU 23€ LA CARTE 10 ATELIERS (+ ADH. MPT)**

**LES SAMEDIS EN PÉRIODE SCOLAIRE + CERTAINS VENDREDIS**

Venez passer un temps avec votre enfant et d'autres familles autour d'un support varié, ludique et animé par un.e animateur.ice ou un.e intervenant.e extérieur.e. C'est l'occasion pour l'enfant de rencontrer ses pairs et aux parents de pouvoir échanger avec d'autres parents et/ou l'animateur.ice. Nous sommes à l'écoute des propositions et des envies !

Programme détaillé disponible à la MPT et sur notre site.

## IAEP : la Ronde des Familles

**Tous les jeudis en période scolaire**

**entre 9h30 et 11h30. Sans inscription, gratuit et anonyme.**

Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges pour les enfants jusqu'à 6 ans accompagnés d'un parent, grand parent, un tonton ou une tata. C'est l'occasion de passer un moment de détente, de jeux, d'échanges entre les enfants, les parents et les accueillant.e.s.



## les rendez-vous des weekends

### Stage de self défense



Les samedis 23 novembre et le 13 décembre, 14h-16h. 10 €. Public féminin, + 13 ans  
Pour améliorer votre quotidien : confiance en soi, agilité, endurance, évacuation du stress, mémoire, affiner sa silhouette, contrôle de soi et de ses émotions...

### Ateliers de création et improvisation

Les samedis 15 novembre et 6 décembre, 10h-13h. 29€ l'atelier.  
Pour sortir des habitudes, pousser une nouvelle porte, vivre et partager le mouvement autour d'un thème. Quelques règles du jeu, un brin de hasard, aucun prérequis nécessaires, seulement l'envie d'expérimenter afin de cheminer progressivement sur la route de la composition chorégraphique.



### Les ateliers Life Art Process®



Les samedis 8 novembre et 6 décembre, 10h-12h. 20€ l'atelier. Public adulte.  
Une pratique qui mêle danse, dessin, écriture et voix. Chaque atelier est une invitation à déployer son mouvement spontané et sa créativité à travers ses sensations, son imaginaire, le jeu.

## activités de loisirs

### portes ouvertes d'automne

**DU MERCREDI 12 AU MARDI 18 NOVEMBRE**

Une semaine pour découvrir plusieurs activités de la MPT où il reste des places, avec possibilité de s'inscrire pour la suite de la saison.

Aux jours et horaires habituels des ateliers concernés. Le programme sera affiché à la MPT et sur notre site.

## à tout âge

### café séniors

Des temps d'échanges, de convivialité et de rencontre pour les + de 60 ans.

Gratuit

Mercredi 26 novembre, 14h30-16h30

Prévention des accidents de la vie courante  
Avec la Croix Rouge

Mercredi 10 décembre, 14h30-16h30

Être bénévole, pourquoi ?



## accès aux droits et aux services

### CLIC (CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION)

Permanence mardi 16 décembre - 14h-16h30.

Le CLIC est là pour les personnes âgées de 60 ans et plus, ainsi que pour leur famille. Ouvert également aux professionnels et bénévoles intervenant auprès de ce public. Le thème du 16 décembre : «Entrée en EHPAD : un choix à construire ensemble», avec le conseiller numérique de la Ville de Quimper.

### PERMANENCES CROIX ROUGE

Les 1er et 3è mercredis du mois, 14h-17h. Sans rdv, gratuit, ouvert à toutes et tous.

Santé, logement, aide aux habitants... Les bénévoles de la Croix Rouge vous accueillent pour vous informer, vous orienter, vous aider dans vos démarches et répondre à vos questions !

### PERMANENCES RPE (RELAIS PETITE ENFANCE)

Les mardis matins, sur rendez-vous : contactez le 02 98 98 86 51

En direction des parents et des assistantes maternelles

### PERMANENCES PMI (PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE)

Les mardis matins, sur rendez-vous : contactez le 02 98 76 62 72

Pour les parents de jeunes enfants



# Le Club 6/10 ans

## VACANCES DE TOUSSAINT



### \*CLUB DU MERCREDI

Les activités de la période scolaire sont à découvrir au fur et à mesure, en fonction des demandes des enfants !

DU 20 AU 24 OCTOBRE	Lun 20	M	CONTES DE LA CRYPTÉ
		AM	CRÉATION DE CADRES MALÉFIQUES
	Ma 21	M	ATELIER DES P'TITS CHEFS : GÂTEAU À LA PATATE DOUCE
		AM	ZOMBIE PARTY
	Me 22	M	FESTIVAL LA TÊTE AILLEURS : MATILDA CINÉ-QUIZZ
		AM	GRAND JEU : À LA RECHERCHE DU LOUP GAROU
Je 23	Journée	LES P'TITS CHEFS : ON PRÉPARE ET ON MANGE LE BRUNCH !	
		JEU : LA GRILLE MAGIQUE	
Ve 24	M	LANTERNE D'HALLOWEEN	Apporte un bocal en verre propre
	AM	JUST DANCE	

DU 27 AU 31 OCTOBRE	Lun 27	M	JEUX AU DOJO	
		AM	DIA DE LOS MUERTOS : CRÉATION DE TÊTES MEXICAINES	
	Ma 28	M	CRÉATION D'UN VILLAGE D'HALLOWEEN	
		AM	JEU L'HOMME EN NOIR	
	Me 29	M	PISCINE	Prévoir maillot de bain, serviette, bonnet de bain
		AM	CHAUD LES MARRONS !	Prévoir tenue adaptée à la météo et à la marche
	Je 30	M	RECETTES MONSTRUEUSES & MAQUILLAGE	
		AM	JEUX DE SOCIÉTÉ	
	Je 30	18h-21h	SOIRÉE : BIENVENUE AU MANOIR DE LA FAMILLE ADDAMS ! Nouveauté : soirée avec les jeunes du Local ! Viens avec ton déguisement le plus effrayant ! Repas et jeux, 4€	
			M	FABRIQUE TA BOURSE À BONBONS
Ve 31	M	FABRIQUE TA BOURSE À BONBONS		
	AM	GRAND JEU : CHASSE AUX TRÉSORS D'HALLOWEEN		

#### Horaires d'accueil des enfants

Matin : 8h30-9h30 / 11h45-12h15  
Après-midi : 13h30-14h / 17h-18h  
Journée complète : 8h30-9h/17h30-18h

#### Modalités d'inscription

- Adhésion enfant : 7€  
- Dossier d'inscription complet (vaccins à jour)  
- Inscription définitive seulement après règlement

#### Tarifs

	QF 1 0 à 623	QF 2 624 à 967	QF 3 968 à 1384	QF 4 1385 à 1710	QF 5 1711 à 2238	QF 6 2239 et +	
à la séance	Matin	3	4.5	6	7.5	9	10.5
	Après-midi	4	5.5	7	8.5	10	11.5
	Repas	4.5	4.5	5.5	5.5	6.5	6.5

Pour calculer votre quotient familial (QF), apportez au secrétariat votre dernier avis d'imposition ou votre n° d'allocation CAF.

DU 22 AU 31 DÉCEMBRE	Lun 22	M	CRÉATION DE BOULES À NEIGE PERSONNALISÉE		
		AM	GRAND JEU : NOËL EN DANGER !		
	Ma 23	Jour	DIRECTION BREST : PATINOIRE ET ATELIERS DES CAPUCINS Prévoir son pique-nique et sa trottinette ou ses rollers		
			M	LES P'TITS CHEFS ! ROSES DES SABLES	Viens avec ton plus beau pull de Noël !
	Me 24	AM	LOTO DE NOËL		Fermeture à 17h
			M	EXPÉRIENCES SCIENTIFIQUES « ATTENTION AU FROID »	
	Lun 29	AM	ACTIVITÉS SPORTIVES		
			Ma 23	Jour	LES JEUX OLYMPIQUES D'HIVER
	Me 31	AM			CRÉATION DE CARTES DE « BONNE ANNÉE »
			QUIZZ DE L'ANNÉE !		Fermeture à 17h



# LOCAL JEUNES

AU BRADEN, SOUS LA MAIRIE

11-17 ans  
dès la 6<sup>e</sup>

*Au Local, tu peux :*

Venir retrouver des copains / copines

Faire des activités libres avec le matériel qui est mis à ta disposition (matériel sportif, créatif, déco, jeux de société, baby foot...)

Participer à la construction du projet d'activités

Mettre en place des sorties

Rêver un projet collectif et tenter de le mettre en vie

Contribuer à de l'autofinancement en faisant des petits jobs

*Tu peux venir quand ?*

En période scolaire :

Tu peux venir  
de 1 à 3 fois  
dans la semaine !

le **mercredi**

14h-18h

Avec Léo et Suzie

le **vendredi**

16h30-18h30 ou 18h-22h

Avec Audrey & Léo

le **samedi**

14h-18h

Avec Charline & Léo

## Vacances de la Toussaint

L <sup>20</sup>	<b>CRÊPES PARTY</b> Rdv au Local, 14h-18h, gratuit	L <sup>27</sup>	<b>CINÉMA : JOURNÉE ATELIERS DOUBLAGE AU CINÉMA &amp; STOP MOTION</b> Rdv au Local, 9h30-18h, 5€ Prévoir pique-nique
M <sup>21</sup>	<b>CRÉATION D'HALLOWEEN</b> Rdv au Local, 14h-18h, gratuit	M <sup>28</sup>	<b>CINÉMA : FILM OLIVIA</b> Rdv au Local, 14h-18h, 4€
M <sup>22</sup>	<b>SOIRÉE ZOMBIE PARTY + REPAS</b> Rdv à la MPT, 18h-22h, 4€	M <sup>29</sup>	<b>FUSÉES À EAU</b> Rdv au Local, 14h-18h, gratuit
J <sup>23</sup>	<b>SORTIE AU HIP-HOP CULTURE FESTIVAL</b> Rdv au Local, 14h-18h, gratuit	J <sup>30</sup>	<b>PRÉPA DE LA SOIRÉE D'HALLOWEEN</b> Rdv au Local, 14h-18h, gratuit
V <sup>24</sup>	<b>JOURNÉE DANS LES MONTS D'ARRÉE JEU EN FORÊT</b> Prévoir pique-nique et tenue adaptée Rdv au Local, 10h-18h, 2€	V <sup>31</sup>	<b>SOIRÉE AU MANOIR DE LA FAMILLE ADDAMS</b> Rdv à la MPT, 18h-22h, 4€
	<b>PIXEL FESTIVAL</b> Rdv au Local, 14h-18h, gratuit		<b>UN GOÛTER, T'AS PEUR !</b> Rdv au Local, 14h-18h, gratuit

Pendant les vacances aussi,  
tu peux aussi venir au Local sans participer aux activités  
les après-midi de 14h à 18h (sauf le jeudi 23 et le lundi 27)

*Comment tu fais pour t'inscrire ?*

C'est très simple ! Il y a un dossier d'inscription que tes parents doivent remplir et redonner soit à Léo au Local, soit à Sandrine et Cynthia à l'accueil de la MPT.

*Qu'est-ce que tu dois payer ?*

- **L'adhésion** à la MPT qui est de 7 €
- Une **participation au Local** qui est de 30 € par trimestre ou 90 € pour l'année pour la période scolaire et toutes les vacances (septembre à août).  
Si tu viens seulement pendant les vacances, la participation est de 30 € pour toutes les vacances de l'année scolaire et l'été.
- Certaines sorties ou activités spécifiques peuvent être payantes : voir le programme

## decembre en fete

Soirée festive à la MPT

samedi 20 décembre

Les familles et habitants du quartier vous invitent à une soirée festive le samedi 20 décembre à la MPT.

Le programme est en cours d'élaboration.

Si vous souhaitez y participer, n'hésitez pas à contacter Jonathan pour plus d'informations.



## vacances de noel

Le programme des vacances de Noël sera disponible prochainement sur notre site et à la MPT : restez en veille !

## les horaires de l'accueil

En période scolaire :

Du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30-18h30. Fermé le mardi matin.

Le samedi : 9h30-12h30. Fermé le dimanche.

Pendant les vacances, sauf exceptions :

Du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30-18h.

Fermé le samedi et le dimanche.



PRÉFET DU  
FINISTÈRE



Renseignements à l'accueil de la MPT

02.98.90.78.00

[www.mpt-ea.org](http://www.mpt-ea.org) - [info@mpt-ea.org](mailto:info@mpt-ea.org)

16 av. Georges Pompidou 29000 Quimper