

La  
Maison Pour Tous  
d'ERGUÉ-ARMEL présente :

janvier  
février  
2026

Vacances  
d'hiver



RDV sur [mpt-ea.org](http://mpt-ea.org)  
pour le programme  
actualisé !

# animations Pour toutes et tous

janvier et février

## dynamique de quartier



**Café du jeudi** Les jeudis (période scolaire), 10h-11h30, à la MPT. Gratuit.

Espace d'échange et de partage de savoir : ambiance conviviale autour d'un café/thé et petits gâteaux.

**Les ateliers cuisine** 6€ ou 9€ (selon ressources), inscriptions à la MPT

Atelier d'échange et partage de savoirs culinaires, 1 jeudi par mois. Cuisine locale et de saison, pour vous régaler en toute convivialité ! A vos agendas :

Atelier le jeudi 15 janvier avec inscriptions à partir du 5 janvier

Atelier le jeudi 5 février avec inscriptions à partir du 19 janvier

## ateliers Parents-Enfants

**POUR LES 0-4 ANS, 10H30-11H30**

**2,50€ PAR FAMILLE ET PAR ATELIER OU 23€ LA CARTE 10 ATELIERS (+ ADH. MPT)**

**LES SAMEDIS EN PÉRIODE SCOLAIRE + CERTAINS VENDREDIS**

Venez passer un temps avec votre enfant et d'autres familles autour d'un support varié, ludique et animé par un.e animateur.ice ou un.e intervenant.e extérieur.e. C'est l'occasion pour l'enfant de rencontrer ses pairs et aux parents de pouvoir échanger avec d'autres parents et/ou l'animateur.ice. Nous sommes à l'écoute des propositions et des envies !

Programme détaillé disponible à la MPT et sur notre site.



## laEP : la Ronde des Familles

**TOUS LES JEUDIS EN PÉRIODE SCOLAIRE**

**+ LES JEUDIS 19 ET 26 FÉVRIER. ENTRE 9H30 ET 11H30.**

**SANS INSCRIPTION, GRATUIT ET ANONYME.**

Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges pour les enfants jusqu'à 6 ans accompagnés d'un parent, grand parent, un tonton ou une tata. C'est l'occasion de passer un moment de détente, de jeux, d'échanges entre les enfants, les parents et les accueillant.e.s.

## la Baraque à jeux

**La ludothèque** et l'espace petite enfance sont ouverts à toutes et tous les mercredis (9h-12h & 14h-18h) et les samedis (9h30-12h30) en période scolaire.

Une équipe de bénévoles et d'animateurs vous y accueille pour vous conseiller, initier et expliquer les règles !

### Aprèm' et/ou soirées jeux

Venez jouer seul, en famille ou avec des amis à tous types de jeux (de réflexion, des grands jeux, ambiance, jeux de plateau...). Gratuit et sans inscription, ouvert à toutes.

**Vendredi 9 janvier, 20h-23h**

**Samedi 14 février, 14h30-17h30**

**Soirées Ludotox : les vendredis 16/01, 23/01, 30/01, 13/02**



## EXPO

### Expo participative

**En février à la MPT**

**Défi participatif : Envoyez une photo de votre doudou !**

Tout le monde à une histoire avec un Doudou : Doudou câlin, Doudou cracra, Doudou tout usé, rapiécé, Doudou meilleur ami, Doudou tout perdu... Notre doudou, c'est notre copain pour la vie, si précieux pour les petits et les grands qui ont gardé leur âme d'enfant. Il est iiiirremplaçable !!!



## Doudous d'hiver

Des doudous illustres, précieux, inestimables seront exposés, leurs histoires et leurs secrets seront dévoilés !

Envoyez-nous la photo de votre doudou !

Vous pouvez également nous donner son nom, une caractéristique, nous raconter une anecdote avec lui...

# animations Pour toutes et tous

janvier et février

## sport en famille

### Sport en famille !

2€/famille. Inscriptions auprès de Marie et Jonathan.

Venez partager un après-midi avec d'autres familles des différentes Maisons de quartier autour de pratiques sportives adaptées à tous les niveaux et tous les âges. En présence d'un éducateur sportif de la Ville de Quimper.

Samedis 24 Janvier, 14h30-16h. A partir de 6 ans.

Badminton et basket

Mercredi 18 février, 17h30-20h20. Pour tous les âges.

Multisports !

## les rendez-vous des weekends

### Ateliers de création et improvisation

Les samedis 10 janvier et 7 février, 10h-13h. 29€ l'atelier.

Pour sortir des habitudes, pousser une nouvelle porte, vivre et partager le mouvement autour d'un thème. Quelques règles du jeu, un brin de hasard, aucun prérequis nécessaires, seulement l'envie d'expérimenter afin de cheminer progressivement sur la route de la composition chorégraphique.



### Les ateliers Life Art Process®

Les samedis 10 janvier et 7 février, 10h-12h. 20€ l'atelier.

Public adulte.

Une pratique qui mêle danse, dessin, écriture et voix. Chaque atelier est une invitation à déployer son mouvement spontané et sa créativité à travers ses sensations, son imaginaire, le jeu.



## atout age

### Cycle de prévention

Réunion d'information et d'inscriptions le 28 janvier à 10h30.

Cycle 3 : activités bien-être et estime de soi

Du 6 février au 10 avril 2026

### café séniors

Des temps d'échanges, de convivialité et de rencontre pour les + de 60 ans.

Gratuit

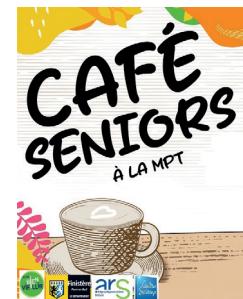
Mercredi 21 janvier, 14h30-16h30

Activité physique, sédentarité, sport santé : Les bienfaits de l'activité physique et les dommages de la sédentarisation chez les seniors. Avec la Maison Sport Santé de Cornouaille

Mercredi 11 février, 14h30-16h30

Longévité des seniors :

Vivre à 100 ans, génétique ou mode de vie ?



## accès aux droits et aux services

### CLIC (CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION)

Permanence le mardi 10 février - 14h-16h30.

Le CLIC est là pour les personnes âgées de 60 ans et plus, ainsi que pour leur famille. Ouvert également aux professionnels et bénévoles intervenant auprès de ce public. Le thème du 10 février : Maintien à domicile : Bien vivre chez soi - Aides financières et dispositifs d'accompagnement.

### PERMANENCES CROIX ROUGE

Les 1er et 3e mercredis du mois, 14h-17h. Sans rdv, gratuit, ouvert à toutes et tous.

Santé, logement, aide aux habitants... Les bénévoles de la Croix Rouge vous accueillent pour vous informer, vous orienter, vous aider dans vos démarches et répondre à vos questions !

### PERMANENCES RPE (RELAIS PETITE ENFANCE)

Les mardis matins, sur rendez-vous : contactez le 02 98 98 86 51

En direction des parents et des assistantes maternelles

### PERMANENCES PMI (PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE)

Les mardis matins, sur rendez-vous : contactez le 02 98 76 62 72

Pour les parents de jeunes enfants

# Vacances d'hiver

## accueil et animations

2,50€/famille/demi-journée ou 1 carte à 10€ pour 6 demi-journées

### Espace familles

Mercredi 25, jeudi 26, vendredi 27 février - 10h12h & 14h30-17h30

Animations pour tous et pour tous les âges ! Venez seul, entre amis ou en famille profiter de nos différents espaces d'animation à la MPT : l'espace petite enfance, la ludothèque et un espace convivial sera à votre disposition.

### Accueil Petite Enfance

Mercredi 25 et vendredi 27 février, 10h30-11h30

Animations spéciales parents/enfants de 0 à 4 ans dans le dojo.

### Cirque

Mercredi 25 & jeudi 26 février, après-midis

Découvrez les Arts du Cirque lors d'ateliers initiation avec Rêves de Cirque, par Romain Cabon.

Renseignements et inscriptions à l'accueil à partir du 7 janvier.



### Magie

Vendredi 27 février (participation financière demandée)

16h-16h45 : Atelier initiation Magie avec Jazz le Magicien ! Sur inscription.

## sport en famille

### Sport en famille !

2€/famille. Inscriptions auprès de Marie et Jonathan.

Venez partager un après-midi avec d'autres familles des différentes Maisons de quartier autour de pratiques sportives adaptées à tous les niveaux et tous les âges. En présence d'un éducateur sportif de la Ville de Quimper.

Mercredi 18 février, 17h30-20h20. Pour tous les âges.

Multisports !



## Spectacle de magie !

Vendredi 27 février, 18h. 2€/pers. a partir de 4 ans. Sur inscription

### Derrière le miroir

Le nouveau spectacle de Jazz le Magicien !

Un parchemin trouvé dans une bouteille sur une plage et c'est tout un univers magique qui s'ouvre et qui va permettre au personnage de s'immerger dans un monde qui ne lui est pas si inconnu que ça et qui va lui valoir quelques belles surprises et des expériences inédites !

## Jazz le Magicien





# Le Club 6/10 ans

PÉRIODE  
SCOLAIRE

## CLUB DU MERCREDI

Les activités de la période scolaire sont à découvrir au fur et à mesure, en fonction des demandes des enfants !

### Horaires d'accueil des enfants

Matin : 8h30-9h30 / 11h45-12h15

Après-midi : 13h30-14h / 17h-18h

Journée complète : 8h30-9h/17h30-18h - Inscription définitive seulement après règlement

### Modalités d'inscription

- Adhésion enfant : 7€

- Dossier d'inscription complet (vaccins à jour)

- Inscription définitive seulement après règlement

QF 1  
0  
à  
623

QF 2  
624  
à  
967

QF 3  
968  
à  
1384

QF 4  
1385  
à  
1710

QF 5  
1711  
à  
2238

QF 6  
2239  
et +

à la séance	Matin	4	4.5	5	5.5	6
	Après-midi	4	5.5	6	6.5	7
	Repas	4.5	4.5	5.5	5.5	6

Pour calculer votre quotient familial (QF), apportez au secrétariat votre dernier avis d'imposition ou votre n° d'allocataire CAF.

DU 16 AU 20 FÉVRIER	Lun 16	M	LES P'TITS CHEFS : CUPCAKES
	AM	M	LE CARRÉ MAGIQUE
DU 23 AU 27 OCTOBRE	Ma 17	M	ILLUSION D'OPTIQUE
	AM	M	LIGHT PAINTING
DU 23 AU 27 OCTOBRE	Me 18	M	INITIATION À LA BOXE
	AM	M	LES GRAS DE DOUARNENEZ
DU 23 AU 27 OCTOBRE	Je 19	Journée	LA BOÎTE MYSTÉRIEUSE
	AM	M	JEU « LE TRÉSOR DU CIRQUE MAGIQUE »
DU 23 AU 27 OCTOBRE	Ve 20	M	LA FABRIQUE DES MOTS MAGIQUES
	AM	M	QUIDDITCH
DU 23 AU 27 OCTOBRE	Lun 23	M	CRÉE TON AFFICHE DE CIRQUE
	AM	M	EXPÉRIENCES SCIENTIFIQUES OU JEUX D'ADRESSE
DU 23 AU 27 OCTOBRE	Ma 24	M	FABRIQUE TON MANÈGE
	AM	M	DÉFIS AMUSANTS
DU 23 AU 27 OCTOBRE	Me 25	M	INITIATION CIRQUE
	AM	M	LE CLUB FAIT SON CINÉMA
DU 23 AU 27 OCTOBRE	Je 26	M	INITIATION CIRQUE
	AM	M	JEU « PANIQUE SOUS LE CHAPITEAU ! »
DU 23 AU 27 OCTOBRE	Ve 27	M	INITIATION À LA MAGIE
	AM	M	APRÈS-MIDI MAGIQUE !
	18h		SOIREE : SPECTACLE DE MAGIE !

MAGIE  
AVEC  
JAZZ LE MAGICIEN !



CIRQUE  
AVEC  
ROMAIN CABON



# LOCAL JEUNES

AU BRADEN, SOUS LA MAIRIE

Tu peux venir quand ?

le mercredi

14h-18h

Avec Léo et Suzie

le vendredi

16h30-18h30 ou 18h-22h

Avec Audrey & Léo

le samedi

14h-18h

Avec Auriane & Léo

11-17 ans  
dès la 6<sup>e</sup>

En période scolaire :

Tu peux venir  
de 1 à 3 fois  
dans la semaine !

## Janvier

M <sup>7</sup>	<b>GOÛTER DE DÉBUT D'ANNÉE 2026</b> Rdv au Local, 14h-18h, gratuit
V <sup>9</sup>	<b>SOIREE KEBAB + TOURNOSIS MARIO KART &amp; RETRO GAMING</b> Rdv à la MPT, 18h-22h, gratuit Prévoir argent de poche pour le repas
S <sup>10</sup>	<b>DÉCO DU LOCAL + PRÉPARATION DU PROGRAMME</b> Rdv au Local, 14h-18h, gratuit
M <sup>14</sup>	<b>DÉCO DU LOCAL</b> Rdv au Local, 14h-18h, gratuit
V <sup>16</sup>	<b>PRÉPARATION SÉJOUR ÉTÉ</b> Temps dédié au projet de séjour, à construire ensemble Rdv au Local, 16h30-18h30, gratuit
S <sup>17</sup>	<b>CIRCONOVA ! SPECTACLE DE CIRQUE</b> Rdv au Local, 14h-18h, gratuit
M <sup>21</sup>	<b>SORTIE AU SAMMY SKATE CLUB</b> Rdv au Local, 16h30-19h30, 4€
V <sup>23</sup>	<b>SOIREE JAMBON COQUILLETES &amp; LASER GAME</b> Rdv à la MPT, 18h-22h, 12€
S <sup>24</sup>	<b>VIENS RENCONTRER AURIANE, LA NOUVELLE ANIMATRICE !</b> Rdv au Local, 14h-18h, gratuit

M <sup>28</sup>	<b>ACTIVITÉ MANUELLE</b> Rdv au Local, 14h-18h, gratuit
V <sup>30</sup>	<b>PRÉPARATION SÉJOUR ÉTÉ</b> Temps dédié au projet de séjour, à construire ensemble Rdv au Local, 16h30-18h30, gratuit
S <sup>31</sup>	<b>JEUX EN BOIS À LA MPT</b> Rdv à la MPT, 14h-18h, gratuit

## Février

M <sup>4</sup>	<b>FILM NAUSICAA (FESTIVAL QIFF)</b> Rdv à la MPT, 13h30-18h, 3€
V <sup>6</sup>	<b>SOIREE TARTIFLETTE + FILM LA DANSE DES RENARDS (FESTIVAL QIFF)</b> Rdv à la MPT, 18h-22h, 6€ A partir de la 4ème
S <sup>7</sup>	<b>ATELIER GRATTAge DE PELLICULE + DIFFUSION DES PRODUCTIONS (FESTIVAL QIFF)</b> Rdv à la MPT, 13h30-18h, gratuit
M <sup>11</sup>	<b>ACTIVITÉ MANUELLE</b> Rdv au Local, 14h-18h, gratuit
V <sup>13</sup>	<b>ACCUEIL LIBRE</b> Rdv au Local, 16h30-18h30, gratuit
S <sup>14</sup>	<b>ACTIVITÉ À CHOISIR AVEC AURIANE</b> Rdv au Local, 14h-18h, gratuit

Accueil libre tous les samedis et mercredis, 14h-18h

Comment tu fais pour t'inscrire ?

C'est très simple ! Il y a un dossier d'inscription que tes parents doivent remplir et redonner soit à Léo au Local, soit à l'accueil de la MPT.

Qu'est-ce que tu dois payer ?

- Adhésion MPT (7 €)
- Participation au Local (30 €/trimestre ou 90 €/année - de septembre à août ou 30€/année si tu viens seulement pendant les vacances)
- Certaines sorties ou activités (voir programme)

Contact : 06.07.66.92.11   [f](https://www.facebook.com/erguearmeljeunesse) erguearmeljeunesse   [i](https://www.instagram.com/animation.jeunesse_erguearmel) animation.jeunesse\_erguearmel

## Vacances d'hiver

Pendant les vacances aussi,  
tu peux aussi venir au Local sans participer aux activités  
les après-midi de 14h à 18h

Le programme des vacances sera disponible au Local, à la MPT et sur nos réseaux.



## flashez-moi !

Ce programme bimestriel peut être modifié au fil des opportunités locales, des envies des adhérents...

Pour ne pas passer à côté de nouvelles opportunités, n'hésitez pas à scanner ce QR code de temps en temps, ou rendez-vous directement sur notre site, pour toutes les infos actualisées !

## vacances d'hiver

Le programme des vacances d'hiver sera disponible sur notre site et à la MPT : restez en veille !

En période scolaire :

Du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30-18h30. Fermé le mardi matin.

Le samedi : 9h30-12h30. Fermé le dimanche.

Pendant les vacances, sauf exceptions :

Du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30-18h.

Fermé le samedi et le dimanche.

## les horaires de l'accueil

Crédit photos : PNGTree, Pixabay, MPT



**Renseignements à l'accueil de la MPT**  
**02.98.90.78.00**  
**[www.mpt-ea.org](http://www.mpt-ea.org) - [info@mpt-ea.org](mailto:info@mpt-ea.org)**  
**16 av. Georges Pompidou 29000 Quimper**