



La

Maison Pour Tous  
d'ERGUÉ-ARMEL

présente

mars  
avril  
2026



vacances  
de  
printemps



RDV sur [mpt-eq.org](http://mpt-eq.org)  
pour le programme  
actualisé !

# animations Pour toutes et tous

mars et avril

## ateliers Parents-Enfants

POUR LES 0-4 ANS, 10H30-11H30

2,50€ PAR FAMILLE ET PAR ATELIER OU 23€ LA CARTE 10 ATELIERS (+ ADH. MPT)

LES SAMEDIS EN PÉRIODE SCOLAIRE + CERTAINS VENDREDIS

Venez passer un temps avec votre enfant et d'autres familles autour d'un support varié, ludique et animé par un.e animateur.ice ou un.e intervenant.e extérieur.e. C'est l'occasion pour l'enfant de rencontrer ses pairs et aux parents de pouvoir échanger avec d'autres parents et/ou l'animateur.ice. Nous sommes à l'écoute des propositions et des envies !

Programme détaillé disponible à la MPT et sur notre site.

## laEP : la RondE des Familles

TOUS LES JEUDIS EN PÉRIODE SCOLAIRE

+ LES JEUDIS 16 ET 23 AVRIL. ENTRE 9H30 ET 11H30.

SANS INSCRIPTION, GRATUIT ET ANONYME.

Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges pour les enfants jusqu'à 6 ans accompagnés d'un parent, grand parent, un tonton ou une tata. C'est l'occasion de passer un moment de détente, de jeux, d'échanges entre les enfants, les parents et les accueillant.e.s..



## semaines de la petite enfance

DU 8 MARS AU 7 AVRIL 2026, 18ÈME ÉDITION

A la Mpt, nous proposons :

- SPECTACLE «PETITES TRACES», CIE NOMORPA, 45MIN

PETITE ENFANCE (À PARTIR DE 6 MOIS) : VENDREDI 20 MARS, 9H30 ET 10H45

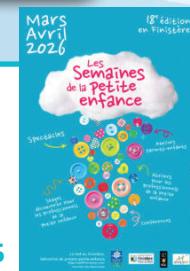
TOUT PUBLIC : SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 MARS, 10H, 11H15 ET 17H

Infos, tarifs et réservations auprès de Très Tôt Théâtre : 02 98 64 20 35  
[www.tres-tot-theatre.com/semaines-de-la-petite-enfance](http://www.tres-tot-theatre.com/semaines-de-la-petite-enfance)

- ATELIER PARENT-ENFANT : « DE TOUTES LES COULEURS », DURÉE 1H

SAMEDI 28 MARS, 10H30 - GRATUIT - PARENTS ET ENFANTS DE 0 À 4 ANS

Pour les enfants de 0-4 ans avec les parents. Sur inscription à la MPT.



## dynamique de Quartier

### Café du jeudi

Les jeudis (période scolaire), 10h-11h30, à la MPT. Gratuit.  
Espace d'échange et de partage de savoir : ambiance conviviale autour d'un café/thé et petits gâteaux.

### Les ateliers cuisine

6€ ou 9€ (selon ressources), inscriptions à la MPT

Atelier d'échange et partage de savoirs culinaires, 1 jeudi par mois. Cuisine locale et de saison, pour vous régaler en toute convivialité ! A vos agendas :

Atelier le jeudi 26 mars avec inscriptions à partir du 2 mars

Atelier le jeudi 9 avril avec inscriptions à partir du 30 mars

## EXPOS

### Doudous d'hiver - expo participative

Jusqu'au 21 mars à la MPT

En peluche, moumoute, feutrine, tricot...

Toutes vos créations de doudous sont précieuses. N'hésitez pas à nous les apporter : elles seront exposées sous cloche ou en vitrine pour le bonheur des petits et des grands enfants.

Venez prendre la pose dans notre espace dédié, auréolé d'une arche, avec votre doudou préféré : les photographies récoltées viendront compléter l'exposition.



### Printemps des poètes

A partir du 24 mars à la MPT

Tout public et tout age, gratuit, sans réservation

Le Printemps des poètes s'invite à la MPT !

Expositions, rencontres et lectures, autour du thème « La liberté. Force vive, déployée », feront résonner les mots sur nos murs.



Découvrez une exposition de **portraits et de manuscrits** du poète Max Jacob, en partenariat avec le musée des Beaux-Arts, présentée dans les couloirs de la MPT du 24 mars au 27 avril.

Vous pourrez également admirer des **calligraphies et calligrammes** réalisés par les élèves des Beaux-Arts, ainsi qu'une **exposition de photographies de l'artiste Damien Roussel**.

Le mercredi 25 mars, rendez-vous toute la journée dans la rotonde pour **exprimer vos envies de liberté**. En fin d'après-midi, place à un temps de partage poétique avec des **écoutes et lectures de poèmes**.

## accueil familles

2 après-midi dédiés aux familles

Les samedis 7 et 21 mars, 14h30-17h30

Nous vous accueillons dans l'espace famille :

Ludothèque + salle petite enfance + espace convivial

Venez nous retrouver pour passer un moment de jeu et/ou d'activités seul ou en famille!

Des propositions seront faites pour les parents et les enfants, mais aussi pour les enfants d'un côté et les parents de l'autre : vos enfants pourront être pris en charge par un animateur.trice pour une activité pendant qu'une autre proposition sera faite rien que pour les parents !

Tarif et contenu à définir

## sorties tout public

### L'Orangerie de Lanniron



SAMEDI 11 AVRIL - 14H-18H - RDV SUR PLACE

Accès au parc et aux jardins. Prévoir tenue adaptée.  
Tarif 2

| Tarifs sorties | QF 1<br>0 à 623 | QF 2<br>624 à 967 | QF 3<br>968 à 1384 | QF 4<br>1385 à 1710 | QF 5<br>1711 à 2238 | QF 6<br>et + |
|----------------|-----------------|-------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------|
| 2              | Enfant          | 3                 | 4.5                | 5.5                 | 7                   | 8            |
|                | Adulte          | 5.5               | 7                  | 8                   | 9                   | 10.5         |

## atout age

### café seniors

Des temps d'échanges, de convivialité et de rencontre pour les + de 60 ans.

Gratuit

Mercredi 18 mars, 14h30-16h30

Les gestes du quotidien à la maison pour rester en bonne santé. Intervention de Brigitte Abgrall, microbiologiste.



## forum accès aux droits et solidarités

MERCREDI 11 MARS, 9H-12H30, À LA MPT. GRATUIT ET SANS RDV.

Des professionnels et bénévoles de structures et associations seront présents pour vous faire découvrir les dispositifs existants concernant les droits et les solidarités. Ils pourront également répondre à vos questions et/ou vous donner un rendez-vous.

## Forum vacances et loisirs

SAMEDI 14 MARS, 9H30-12H30. GRATUIT, OUVERT À TOUS.TES.



Vous avez des projets de vacances ? Des envies de loisirs et de détente en famille ? Pour vos enfants ? Vous souhaitez découvrir l'ensemble des propositions sur votre territoire ?

L'équipe de la MPT et de nombreux partenaires (organisateurs de vacances, dispositifs d'aide) vous informent et/ou vous orientent. Renseignements sur vos droits éventuels aux aides en fonction de votre situation.

Un espace convivialité est proposé pour prendre des rendez-vous ou échanger, autour d'un café/thé.

Plus d'infos sur le flyer de l'événement.

## accès aux droits et aux services

### CLIC (CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION)

Temps d'information le mardi 7 avril - 18h-20h30.

Le CLIC est là pour les personnes âgées de 60 ans et plus, ainsi que pour leurs familles. Ouvert également aux professionnels et bénévoles intervenant auprès de ce public. Le thème du 7 avril : Préparer son départ à la retraite. Avec un conseiller retraite de la CARSAT et un conseiller numérique de la Ville de Quimper.

### PERMANENCES CROIX ROUGE

Les 1er et 3e mercredis du mois, 14h-17h. Sans rdv, gratuit, ouvert à toutes et tous.

Santé, logement, aide aux habitants... Les bénévoles de la Croix Rouge vous accueillent pour vous informer, vous orienter, vous aider dans vos démarches et répondre à vos questions !

### PERMANENCES RPE (RELAIS PETITE ENFANCE)

Les mardis matins, sur rendez-vous : contactez le 02 98 98 86 51

En direction des parents et des assistantes maternelles

### PERMANENCES PMI (PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE)

Les mardis matins, sur rendez-vous : contactez le 02 98 76 62 72

Pour les parents de jeunes enfants

# Ludothèque

## la Baraque à jeux

**La ludothèque** et l'espace petite enfance sont ouverts à toutes et tous les mercredis (9h-12h & 14h-18h) et les samedis (9h30-12h30) en période scolaire.

Une équipe de bénévoles et d'animateurs vous y accueille pour vous conseiller, initier et expliquer les règles !

### Aprèm' et/ou soirées jeux

Venez jouer seul, en famille ou avec des amis à tous types de jeux (de réflexion, des grands jeux, ambiance, jeux de plateau...). Gratuit et sans inscription, ouvert à toutes.

Vendredi 6 mars, 20h à 23h (en présence de Ludotox)

Vendredi 3 avril, 20h à 23h

Soirées Ludotox : les vendredis 6/3, 20/3, 27/3, 10/4



## les rendez-vous des week-ends

### Ateliers de création et improvisation

Les samedis 14 mars et 11 avril, 10h-13h. 29€ l'atelier.

Pour sortir des habitudes, pousser une nouvelle porte, vivre et partager le mouvement autour d'un thème. Quelques règles du jeu, un brin de hasard, aucun prérequis nécessaires, seulement l'envie d'expérimenter afin de cheminer progressivement sur la route de la composition chorégraphique.



### Les ateliers Life Art Process®

Les samedis 7 mars et 4 avril, 10h-12h. 20€ l'atelier.

Public adulte.

Une pratique qui mêle danse, dessin, écriture et voix. Chaque atelier est une invitation à déployer son mouvement spontané et sa créativité à travers ses sensations, son imaginaire, le jeu.



## Le Printemps des Sports à Créac'h Gwen

mercredi 15 avril

L'expérience vous tente ?

Venez participer à cette journée organisée par la ville de Quimper et dédiée à la découverte des sports quimpérois et du village sport-santé !

Vous pouvez aussi rejoindre l'équipe de la MPT pour animer différents espaces (jeux, buvette, crêpes, accueil...) tout au long de la journée. N'hésitez pas à venir vers nous pour tout renseignement complémentaire, coupons de participation disponibles à l'accueil.



## sport en famille

### Sport en famille !

2€/famille. Inscriptions auprès de Marie et Jonathan.

Venez partager un après-midi avec d'autres familles des différentes Maisons de quartier autour de pratiques sportives adaptées à tous les niveaux et tous les âges. En présence d'un éducateur sportif de la Ville de Quimper.

Samedi 7 mars, Samedi 14 mars, Mercredi 22 avril

Programmes et horaires à venir, demandez à Jonathan et Marie.

## vacances de printemps

### accueil et animations

2.50€/famille/demi-journée ou 1 carte à 10€ pour 6 demi-journées

#### Accueil et animations des vacances

Les 22, 23 et 24 avril au Braden, 10h-12h et 14h30-17h30

Programme d'animations à venir, pour tout public.

## stage de chant

### Viens chanter comme Ella !

Les 15 & 16 avril. 160€ les 2 jours. Renseignement et inscriptions : 06 27 82 32 07

Stage d'initiation au jazz vocal avec l'association Voice Kegin.

# Le Club 6/10 ans



**PÉRIODE  
SCOLAIRE**

## CLUB DU MERCREDI

Les activités de la période scolaire sont à découvrir au fur et à mesure, en fonction des demandes des enfants !



### Horaires d'accueil des enfants

Matin : 8h30-9h30 / 11h45-12h15

Après-midi : 13h30-14h / 17h-18h

Journée complète : 8h30-9h/17h30-18h

### Modalités d'inscription

- Adhésion enfant : 7€
- Dossier d'inscription complet (vaccins à jour)
- Inscription définitive seulement après règlement

### Tarifs

|                    |                      |                       |                        |                        |                   |
|--------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|-------------------|
| QF 1<br>0 à<br>623 | QF 2<br>624 à<br>967 | QF 3<br>968 à<br>1384 | QF 4<br>1385 à<br>1710 | QF 5<br>1711 à<br>2238 | QF 6<br>2239 et + |
|--------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|-------------------|

| à la séance | Matin | 4.5 | 6 | 7.5 | 9  | 10.5 |
|-------------|-------|-----|---|-----|----|------|
| Après-midi  | 3     | 4.5 | 6 | 7.5 | 9  | 10.5 |
| Repas       | 4     | 5.5 | 7 | 8.5 | 10 | 11.5 |

Pour calculer votre quotient familial (QF), apportez au secrétariat votre dernier avis d'imposition ou votre n° d'allocataire CAF.

**VACANCES  
DE PRINTEMPS**



| Du 13 AU 17 AVRIL | Lun 13 | M       | PEINTURE À L'ENCRE DE CHINE                      |
|-------------------|--------|---------|--|
|                   | AM     |         | LE CLUB FAIT SON INCROYABLE TALENT               |
|                   | Mai 14 | M       | LES PETITS CHEFS : AUTOUR DES FRUITS             |
|                   | AM     |         | BLIND TEST                                       |
|                   | Me 15  | Journée | PRINTEMPS DES SPORTS !<br>Prévoir un pique-nique |
|                   | AM     |         | INITIATION AU HIP HOP AVEC LA HIP-HOP NEW SCHOOL |
|                   | Je 16  | M       | JEU TIME'S UP                                    |
|                   | AM     |         | INITIATION AU HIP HOP AVEC LA HIP-HOP NEW SCHOOL |
|                   | Ve 17  | M       | ATELIER CRÉATIF                                  |



| Du 20 AU 24 AVRIL | Lun 20 | M       | LES PETITS CHEFS : BRUNCH                                      |
|-------------------|--------|---------|--|
|                   | AM     |         | TÊTE À GAZON   |
|                   | Mai 21 | M       | INITIATION PARKOUR AVEC DOMINIQUE LEXILUS                      |
|                   | AM     |         | PROMENONS-NOUS DANS LES BOIS                                   |
|                   | Me 22  | M       | SORTIE PISCINE<br>Prévoir maillot de bain, bonnet et serviette |
|                   | AM     |         | CRÉATION DE FLEURS   |
|                   | Je 23  | Journée | LE GRAND JEU DES SENS<br>Prévoir le pique-nique                |
|                   | AM     |         | FLIPBOOK   |
|                   | Ve 24  | M       | LE CLUB FAIT SON CINÉMA  |



# LOCAL JEUNES

AU BRADEN, SOUS LA MAIRIE

Tu peux venir quand ?

le mercredi

14h-18h

Avec Léo et Suzie

le vendredi

16h30-18h30 ou 18h-22h

Avec Audrey & Léo

le samedi

14h-18h

Avec Auriane & Léo

11-17 ans  
dès la 6<sup>e</sup>

En période scolaire :

Tu peux venir  
de 1 à 3 fois  
dans la semaine !

Au Local, tu peux :

Venir retrouver des copains / copines

Faire des activités libres avec le matériel qui est mis à ta disposition (matériel sportif, créatif, déco, jeux de société, baby foot...)

Participer à la construction du projet d'activités

Mettre en place des sorties

Rêver un projet collectif et tenter de le mettre en vie

Contribuer à de l'autofinancement en faisant des petits jobs

Comment tu fais pour t'inscrire ?

C'est très simple ! Il y a un dossier d'inscription que tes parents doivent remplir et redonner soit à Léo au Local, soit à l'accueil de la MPT.

Qu'est-ce que tu dois payer ?

- Adhésion MPT (7 €)
- Participation au Local (30 €/trimestre ou 90 €/année - de septembre à août ou 30€/année si tu viens seulement pendant les vacances)
- Certaines sorties ou activités (voir programme)

## Mars

|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>M<sup>4</sup></b>  | <b>CRÉATION DE FLIPBOOK</b><br>Rdv au Local, 14h-18h, gratuit   |
| <b>V<sup>6</sup></b>  | <b>SOIREE JEU À LA MPT !<br/>PÂTES BOLO + LOUP-GAROU</b><br>Rdv à la MPT, 18h-22h, 3€                       |
| <b>S<sup>7</sup></b>  | <b>SORTIE AU CENTRE VILLE, JOURNÉE INTERNATIONALE DU DROIT DES FEMMES</b><br>Rdv au Local, 14h-18h, gratuit |
| <b>M<sup>11</sup></b> | <b>FUSÉE À EAU : QUI IRA LE PLUS HAUT ?</b><br>Rdv au Local, 14h-18h, gratuit                               |
| <b>V<sup>13</sup></b> | <b>CONSTRUCTION DU PROGRAMME</b><br>Rdv au Local, 16h30-18h30, gratuit                                      |
| <b>S<sup>14</sup></b> | <b>APRÈS-MIDI BIEN-ÊTRE</b><br>Rdv au Local, 14h-18h, 2€  |
| <b>M<sup>18</sup></b> | <b>FUSÉE À EAU : QUI RÉUSSIRA L'ATTERRISSAGE ?</b><br>Rdv au Local, 14h-18h, gratuit                        |
| <b>V<sup>20</sup></b> | <b>SOIREE KEBAB &amp; ESCAPE GAME</b><br>Rdv à la MPT, 18h-22h, 18€   |
| <b>S<sup>21</sup></b> | <b>ESCALADE AVEC VINCENT</b><br>Rdv au Local, 14h-18h, gratuit  |

Accueil libre tous les samedis et mercredis,  
14h-18h

## Vacances de printemps

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>L<sup>13</sup></b> | <b>SPACE PAINTING</b><br>Rdv au Local, 14h-18h, 3€                                     |
| <b>M<sup>14</sup></b> | <b>APRÈM FILM</b><br>Rdv au Local, 14h-18h, gratuit                                    |
| <b>M<sup>15</sup></b> | <b>PRINTEMPS DES SPORTS</b><br>Possibilité de petit boulot : réunion d'info le 10/04   |
| <b>J<sup>16</sup></b> | <b>INITIATION HIP HOP AVEC LA HIP-HOP NEW SCHOOL</b><br>Rdv à la MPT, 14h-18h, gratuit |
| <b>V<sup>17</sup></b> | <b>INITIATION HIP HOP AVEC LA HIP-HOP NEW SCHOOL</b><br>Rdv à la MPT, 14h-18h, gratuit |

|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>M<sup>25</sup></b> | <b>CADAVRE EXQUIS</b><br>Rdv au Local, 14h-18h, gratuit                               |
| <b>V<sup>27</sup></b> | <b>PRÉPARATION DE L'ACTIVITÉ DU LENDEMAIN !</b><br>Rdv au Local, 16h30-18h30, gratuit |
| <b>S<sup>28</sup></b> | <b>ACTIVITÉ À CHOISIR</b>   |

## Avril

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>M<sup>1</sup></b>  | <b>TOURNOIS DE JEUX (BABY-FOOT, FLÉCHETTES, PALETS...)</b><br>Rdv au Local, 14h-18h, gratuit |
| <b>V<sup>3</sup></b>  | <b>MATCH DE BASKET UJAP</b><br>Rdv à la MPT, 18h-23h, 7€<br>Prévoir pique-nique              |
| <b>S<sup>4</sup></b>  | <b>FABRICATION DE BOUGIES</b><br>Rdv au Local, 14h-18h, gratuit                              |
| <b>M<sup>8</sup></b>  | <b>GÂTEAU BOOSTÉ !</b><br>Rdv au Local, 14h-18h, gratuit                                     |
| <b>V<sup>10</sup></b> | <b>PRÉPARATION DU PRINTEMPS DES SPORTS DU 15/04</b><br>Rdv au Local, 16h30-18h30, gratuit    |
| <b>S<sup>11</sup></b> | <b>APRÈS-MIDI DÉBAT PAPOTE + GOÛTER</b><br>Rdv au Local, 14h-18h, gratuit                    |

|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>L<sup>20</sup></b> | <b>JOURNÉE À L'AVEN PARC</b><br>Rdv à la MPT, 9h-18h, 10€*<br>*gratuit pour les participants aux paquets cadeaux.<br>Prévoir pique-nique. |
| <b>M<sup>21</sup></b> | <b>INITIATION PARKOUR,</b><br>Rdv au Local, 14h-18h, gratuit  |
| <b>M<sup>22</sup></b> | <b>SORTIE À LA SPA</b><br>Rdv au Local, 14h-18h, gratuit  |
| <b>J<sup>23</sup></b> | <b>FABRICATION DE CERFS-VOLANTS (1)</b><br>Rdv au Local, 14h-18h, gratuit   |
| <b>V<sup>24</sup></b> | <b>FABRICATION DE CERFS-VOLANTS (2)</b><br>Rdv au Local, 14h-18h, gratuit   |

Pendant les vacances aussi, tu peux aussi venir au Local sans participer aux activités :  
les après-midi de 14h à 18h  
(sauf M. 15/4 et L. 20/4)

## flashez-moi !



Ce programme bimestriel peut être modifié au fil des opportunités locales, des envies des adhérents...

Pour ne pas passer à côté de nouvelles opportunités, n'hésitez pas à scanner ce QR code de temps en temps, ou rendez-vous directement sur notre site, pour toutes les infos actualisées !

Et retrouvez-nous sur les réseaux :



[www.mpt-ea.org](http://www.mpt-ea.org)



[maisonpourtouserguearmel](#)



[mpt\\_ergue\\_armel](#)

## vacances de Printemps

Le programme des vacances des Printemps sera disponible sur notre site et à la MPT : restez en veille !

En période scolaire :

Du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30-18h30. Fermé le mardi matin.

Le samedi : 9h30-12h30. Fermé le dimanche.

Fermeture exceptionnelle de l'accueil et des espaces d'animation (ludothèque, etc.) le samedi 4 avril. Les activités ont lieu normalement.

Pendant les vacances, sauf exceptions :

Du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30-18h.

Fermé le samedi et le dimanche.

Crédit photos : PNGTree, Pixabay, MPT



Renseignements à l'accueil de la MPT

02.98.90.78.00

[www.mpt-ea.org](http://www.mpt-ea.org) - [info@mpt-ea.org](mailto:info@mpt-ea.org)

16 av. Georges Pompidou 29000 Quimper