

PORTES OUVERTES



LUNDI 8 JUIN

SALLE 1

9H30-10H30	GYM ENTRETIEN	ADULTES	ESSAI
12H30-13H30	GYM C.A.F	ADULTES	ESSAI
17H-17H55	QI GONG	DEBUTANTS ADULTES	ESSAI
18H-19H15	QI GONG	ADULTES	ESSAI
19H15-20H15	BODY BARRE	ADULTES	OBSERVATION
20H15-21H15	STRETCHING POSTURAL	ADULTES	ESSAI

SALLE 3

13H30-16H30	TRICOT/CROCHET	ADULTES	ESSAI
17H30-18H45	SOPHROLOGIE	ADULTES	ESSAI
18H45-19H45	SOPHROLOGIE	ADULTES	ESSAI

DOJO

18H-19H	SELF DÉFENSE	FEMMES ADOS/ADULTES	ESSAI
---------	--------------	---------------------	-------

PORTES OUVERTES



LUNDI 8 JUIN

ROTONDE

18H-20H	CHANT ITALIEN	ADULTES	ESSAI
20H - 22H15	THÉÂTRE D'IMPROVISATION	ADULTES	ESSAI

SALLES 4-5-7

14H-16H30	COUTURE	ADULTES	ESSAI
-----------	---------	---------	-------

SALLE 7

10H-12H	ARTS PLASTIQUES	ADULTES	ESSAI
---------	-----------------	---------	-------

QUINQUIS

9H30-10H30	YOGA	ADULTES	ESSAI
11H-12H	PILATES NIVEAU 1	ADULTES	ESSAI
12H15-13H15	PILATES NIVEAU 2	ADULTES	ESSAI

PORTES OUVERTES



MARDI 9 JUIN

SALLE 1

9H-10H	GYM DOUCE	ADULTES	ESSAI
10H-11H	GYM DOUCE	ADULTES	ESSAI
11H-12H	GYM DOUCE	ADULTES	ESSAI
19H-20H	TAI CHI CHUAN	ADULTES	ESSAI

SALLE 2

11H-12H	RELAXATION SONORE	ADULTES	ESSAI
12H15-13H30	QI GONG	ADULTES	ESSAI
19H-21H	HEELS	ADULTES	ESSAI

SALLE 3

17H15-18H15	ÉCHECS	ENFANTS 5-11 ANS	ESSAI
18H30-20H	ÉCHECS	ADOS-ADULTES	ESSAI

PORTES OUVERTES



MARDI 9 JUIN

SALLE 4

14H-16H30 FRANÇAIS LANGUES ÉTRANGÈRES ADULTES ESSAI

20H-22H COUTURE ADULTES ESSAI

SALLE 7

14H-16H30 COUTURE DÉBUTANTS ADULTES ESSAI

18H30-20H30 DESSIN/PEINTURE ADOS/ADULTES ESSAI

DOJO

19H15-21H BOXE ADOS/ADULTES ESSAI



PORTES OUVERTES



MARDI 9 JUIN

ROTONDE

20H30-22H

CHORALE
POUR LE PLAISIR

ADULTES

ESSAI

SALLE EDMOND MICHELET

18H-19H

PILATES
NIVEAU 1

ADULTES

ESSAI

19H-20H

PILATES
NIVEAU 2

ADULTES

ESSAI



SALLE EDMOND MICHELET :

PL. VICTOR SCHOELCHER

PORTES OUVERTES



MERC. 10 JUIN

SALLE 1

10H30-12H	THÉÂTRE	ENFANTS 6-10 ANS	ESSAI
17H15-18H15	ZUMBA	ENFANTS 7-13 ANS	ESSAI
18H15-19H15	RENFO. MUSCULAIRE	ADOS/ADULTES	ESSAI
19H15-20H15	STEP	ADOS/ADULTES	OBSERVATION
20H30-23H	THÉÂTRE	ADULTES	OBSERVATION

SALLE 2

10H15-11H15	GYM SENIOR	ADULTES	ESSAI
11H15-12H15	GYM SENIOR	ADULTES	ESSAI
18H30-19H45	QI GONG	ADULTES	ESSAI

DOJO

18H15-19H30	YOGA	ADULTES	ESSAI
19H30-20H45	YOGA	ADULTES	ESSAI

PORTES OUVERTES



MERC. 10 JUIN

SALLE 3

9H30-10H15	ANGLAIS	ENFANTS 3-6 ANS	ESSAI
10H15-11H15	ANGLAIS	ENFANTS 6-9 ANS	ESSAI
11H15-12H15	ANGLAIS	ENFANTS 9-12 ANS	ESSAI

SALLE 4

18H30-19H30	ESPAGNOL	ADULTES INTERMÉDIAIRES	ESSAI
19H30-20H30	ESPAGNOL	ADULTES DÉBUTANTS	ESSAI

SALLE 7

9H-10H30	ARTS PLASTIQUES EESAB	ENFANTS 6- 9 ANS	ESSAI
10H30-12H15	ARTS PLASTIQUES EESAB	ENFANTS 9-12 ANS	ESSAI
14H-15H30	ARTS PLASTIQUES EESAB	ENFANTS 8-11 ANS	ESSAI
16H-18H	ARTS PLASTIQUES EESAB	11-16 ANS	ESSAI
18H30-20H30	DESSIN/AQUARELLE	ADULTES	ESSAI

PORTES OUVERTES



JEUDI 11 JUIN

SALLE 1

9H30-10H30	GYM DOUCE SUR CHAISE	ADULTES	ESSAI
10H30-11H30	GYM DOUCE	ADULTES	ESSAI
17H30-18H30	GYM DOUCE	ADULTES	ESSAI
18H45-19H45	RENFO. MUSCULAIRE	ADULTES	ESSAI
20H-21H	BODY BARRES	ADULTES	OBSERVATION

SALLE 2

9H45-10H45	PILATES SPORT SANTÉ	ADULTES	ESSAI
10H45-11H45	PILATES SPORT SANTÉ	ADULTES	ESSAI
18H30-19H45	QI GONG	ADULTES	ESSAI

SALLE 3

14H-17H	TRICOT/CROCHET TRICOTHÉ	ADULTES	ESSAI
---------	----------------------------	---------	-------

PORTES OUVERTES



JEUDI 11 JUIN

SALLE 4

9H30-12H FRANCAIS LANGUES ÉTRANGÈRES ADULTES ESSAI

SALLES 4-5

14H-16H COUTURE ADULTES ESSAI

SALLE 7

9H30-12H30 QUIMPER AMITIÉ PEINTURE ADULTES ESSAI

14H-18H TAROT ADULTES ESSAI

ROTONDE

10H-11H30 CAFÉ DU JEUDI ADULTES ESSAI

18H-19H30 CHORALE ALLEGRETTO ADULTES ESSAI

PORTES OUVERTES



JEUDI 11 JUIN

DOJO

16H-17H	OSTHÉO-GYM	ADULTES	ESSAI
17H15-18H15	OSTHÉO GYM	ADULTES	ESSAI
18H30-19H30	OSTHÉO GYM	ADULTES	ESSAI

QUINQUIS

12H15-13H15	PILATES	ADULTES	ESSAI
-------------	---------	---------	-------

SALLE EDMOND MICHELET

19H45-22H	DANSE ROCK	ADULTES	ESSAI
-----------	------------	---------	-------

SALLE DU QUINQUIS :

RUE ST ALOR



SALLE EDMOND MICHELET :

PL. VICTOR SCHOELCHER

PORTES OUVERTES

VEND. 12 JUIN

SALLE 1

12H30-13H30	RENFO. MUSCULAIRE	ADULTES	ESSAI
17H30-18H30	STRETCHING TRAD.	ADULTES	ESSAI
18H30-19H30	ZUMBA	ADOS/ADULTES	ESSAI

SALLE 3

14H-15H15	SOPHROLOGIE	ADULTES	ESSAI
-----------	-------------	---------	-------

PARKING MPT

13H45	MARCHE TRANQUILLE 5-6 KM	ADULTES	ESSAI
-------	-----------------------------	---------	-------

DOJO

12H30-13H30	YOGA	ADULTES	ESSAI
18H-19H	SEFL DÉFENSE	FEMMES ADOS/ADULTES	ESSAI
19H30-21H	BOXE	ADOS 13+/ADULTES	ESSAI

PORTES OUVERTES



SAMEDI 13 JUIN

SALLE 2

10H-12H

DANSE / CRÉATION
LIFE ART PROCESS

ADULTES

ESSAI

SALLE 5

9H-10H30

CULTURE JAPONAISE

ADOS/ADULTES
DÉBUTANTS

ESSAI

10H30-12H

CULTURE JAPONAISE

ADOS/ADULTES
PERFECTIONNEMENT

ESSAI

DOJO

15H-16H30

CHANBARA

ENFANTS +8 ANS
ADULTES

ESSAI

QUINQUIS

14H-18H

PÉTANQUE

ADOS/ADULTES

ESSAI

PORTES OUVERTES > DANSE



→ SALLE DU QUINQUIS RUE ST ALOR

LUNDI 15 JUIN

DANSE CONTEMPORAINE

17H45-19H45

ENFANTS 8-10 ANS
CYCLE 1 - PRÉPARATOIRE

ESSAI

19H-20H30

ADULTES
DÉBUTANTS

ESSAI

20H30-22H

ADULTES
CONFIRMÉS

ESSAI

MERC. 17 JUIN

DANSE CONTEMPORAINE

10H-10H45

ENFANTS 4-6 ANS
ÉVEIL

ESSAI

11H-12H

ENFANTS 6-8 ANS
INITIATION

ESSAI

PORTES OUVERTES > DANSE



→ SALLE DU QUINQUIS RUE ST ALOR

MERCREDI 17 JUIN

DANSE CLASSIQUE

13H30-14H30

ENFANTS 6-8 ANS
DÉBUTANT

ESSAI

14H30-16H

ENFANTS 9-10 ANS
MOYEN

ESSAI

16H-17H30

ENFANTS 11-13 ANS
INTERMÉDIAIRE

ESSAI

17H30-19H30

ADOS +14 ANS
SUPÉRIEUR

ESSAI

JEUDI 18 JUIN

DANSE CONTEMPORAINE

17H45-19H

ENFANTS 8-10 ANS

ESSAI

19H-20H30

ADULTES
DÉBUTANTS

ESSAI

20H30-21H30

ADULTES
CONFIRMÉS

ESSAI

PORTES OUVERTES

> DANSE



→ SALLE DU QUINQUIS RUE ST ALOR

VENDREDI 19 JUIN

DANSE HIP-HOP

17H30-18H30

ENFANTS 8-11 ANS

ESSAI

18H30-19H30

ADOS +12ANS

ESSAI



COURS DE HIP HOP
SALLE 2 À LA MPT

VENDREDI 19 JUIN

DANSE CLASSIQUE

17H30-19H30

+ DE 15 ANS
AVANCÉ - POINTES

ESSAI

19H30-20H45

ADULTES

ESSAI

PORTES OUVERTES

> DANSE



→ SALLE DU QUINQUIS RUE ST ALOR

SAMEDI 20 JUIN

DANSE CLASSIQUE

9H30-10H15

ENFANTS 4-5 ANS
ÉVEIL

ESSAI

10H15-11H15

ENFANTS 6-8 ANS
INITIATION

ESSAI

11H15-12H15

ENFANTS 8-10 ANS
ÉLÉMENTAIRE

ESSAI

13H-14H30

ENFANTS 11-13 ANS
INTERMÉDIAIRE + POINTES

ESSAI

14H30-15H30

ADOS+ 13 ANS / ADULTES
BARRE À TERRE

ESSAI

15H30-17H

ADOS+ 14 ANS / ADULTES
SUPÉRIEUR

ESSAI