

2026 - 2027

La MPT
fête ses 40 ans !



mpt d'Érgué Armel

Nos animations



RDV sur mpt-ea.org
pour les programmes
détaillés !



Maison Pour Tous
Centre Social
ERGUE-ARME

animations pour toutes et tous



café du jeudi

Les jeudis (période scolaire), 10h-11h30, à la MPT. Gratuit.
Pendant les vacances, RDV sur notre lieu d'animation.

Dans notre espace convivial, poussez la porte pour partager un thé ou un café. Un temps ouvert à toutes et tous pour se rencontrer, échanger, discuter de vos envies, de vos idées ou de vos besoins. Un moment pour faire connaissance, partager vos savoir-faire, imaginer des projets ou préparer ensemble des sorties et des initiatives.

ateliers cuisine

7€/personne/atelier, inscriptions à la MPT.

Un jeudi par mois, préparez et dégustez ensemble des menus de saison, savoureux et à petit prix ! Chacun peut proposer une recette et animer un atelier. Les participants prennent part à toutes les étapes : élaboration du menu, courses, préparation des repas... et bien sûr, dégustation dans la convivialité.



accueil et animations

Espace convivial en Rotonde

En face de l'accueil, la rotonde est ouverte pour vous. Espace détente, espace collation, espace de travail... N'hésitez pas à en profiter, avant ou après vos activités, ou que vous soyez de passage : ce lieu est fait pour vous ! Journaux, magazines, jeux, documentations diverses sont à votre disposition.

Café et thé à disposition, à partir de 0,50 €. En accès libre, sauf exceptions.
En période scolaire, du lundi au vendredi, 9h30-17h30 et le samedi 9h30-12h.

Les samedis après-midi

Tout au long de l'année, les animateur.ice.s viennent à votre rencontre dans les quartiers d'Ergué-Armel. Rencontres, café, papote, animations... Au plaisir de vous y croiser !

Dates, lieux, tarifs et contenus à consulter dans nos programmes.

Pendant les vacances

Dans un cadre ludique et convivial, venez seul.e, entre amis ou en famille pour participer à des animations / stages (cirque, activités physiques, sportives, créatives, artistiques, culinaires...) et/ou partager des moments de détente et de rire autour de jeux pour tous les âges : jeux d'éveil, de construction, de société, jeux géants en bois...

N'hésitez pas à nous faire part de vos idées et vos envies.

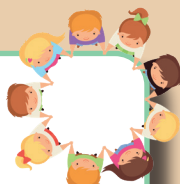
Dates, lieux, tarifs et contenus à consulter dans nos programmes.

espace familles

IAEP : la Ronde des Familles

Tous les jeudis en période scolaire
+ certains jeudis des vacances. entre 9h30 et 11h30.
Sans inscription, gratuit et anonyme.

Espace de rencontres, d'écoute et d'échanges pour les enfants jusqu'à 6 ans accompagnés d'un parent, grand parent, un tonton ou une tata. C'est l'occasion de passer un moment de détente, de jeux, d'échanges entre les enfants, les parents et les accueillant.e.s.



petite enfance

ateliers parents-enfants

Pour les 0-4 ans, 10h30-11h30
2,50€ par famille et par atelier + adhésion MPT
Les samedis en période scolaire + certains vendredis



Venez passer un temps avec votre enfant et d'autres familles autour d'un support varié, ludique et animé par un.e animateur.ice ou un.e intervenant.e extérieur.e. C'est l'occasion pour l'enfant de rencontrer ses pairs et aux parents de pouvoir échanger avec d'autres parents et/ou l'animateur.ice. Nous sommes à l'écoute des propositions et des envies !

Programme détaillé disponible à la MPT et sur notre site.

sorties tout public

Pêche à pied, parc de loisirs, musée, balades, spectacle, nature, plage, visites diverses... Tout au long de l'année, la MPT propose des sorties pour toutes et tous !

Consultez nos programmes pour les découvrir.
Inscriptions à l'accueil de la MPT.

Tarifs sorties

		QF 1 0 à 623	QF 2 624 à 967	QF 3 968 à 1384	QF 4 1385 à 1710	QF 5 1711 à 2238	QF 6 2239 et +
1	Enfant	1,5	2	2,5	3	4	5
	Adulte	2	2,5	3	4	5	6
2	Enfant	3	4,5	5,5	7	8	9
	Adulte	5,5	7	8	9	10,5	12
3	Enfant	4,5	5,5	7	8	9	10
	Adulte	8	10,5	13	15	17,5	20
4	Enfant	5,5	8	10,5	13	15	17
	Adulte	10,5	13	15	17,5	20	22,5

la Baraque à jeux - ludothèque

La ludothèque et l'espace petite enfance sont ouverts à toutes et tous **les mercredis (9h-12h30 & 14h-18h) et les samedis (9h30-12h30)** en période scolaire.

Une équipe de bénévoles et d'animateur.ice.s vous y accueille pour vous conseiller, vous initier et expliquer les règles !
Possibilité d'emprunter des jeux.

Les après-midi-soirées jeux

En famille, entre amis ou en solo, rejoignez-nous pour découvrir différents jeux (de réflexion, des grands jeux, ambiance, jeux de plateau...) et profiter de notre espace famille (ludothèque, salle petite enfance...) dans une ambiance conviviale.

1 vendredi par mois : 16h30-22h. Gratuit, ouvert à toutes et tous.



VIVONS LA CULTURE !

les ateliers de week-ends

Ateliers de création et improvisation

Les samedis 12.09 / 10.10 / 21.11 / 12.12 / 16.01 / 13.02 / 13.03 / 3.04 / 22.05 / 12.06
10h-13h. 29€ l'atelier. Avec Marie Coïc.

Pour sortir des habitudes, pousser une nouvelle porte, vivre et partager le mouvement autour d'un thème. Quelques règles du jeu, un brin de hasard, aucun prérequis nécessaires, seulement l'envie d'expérimenter afin de cheminer progressivement sur la route de la composition chorégraphique.



Les ateliers Life Art Process®

Les samedis 19.09 / 03.10 / 14.11 / 05.12 / 09.01 / 06.02 / 20.03 / 15.05 / 05.06.
10h-12h. 20€ l'atelier. Public adulte. Avec Marlène Silvant.

Une pratique qui mêle danse, dessin, écriture et voix. Chaque atelier est une invitation à déployer son mouvement spontané et sa créativité à travers ses sensations, son imaginaire, le jeu.



EXPOS ET ateliers participatifs

Les expositions

Tout au long de l'année, nous accueillons un programme d'expositions temporaires. Découvrez les créations de nos partenaires culturels du territoire, mais aussi celles des habitant.e.s du quartier et des adhérent.e.s des activités proposées à la MPT. À découvrir sur nos murs !



Ateliers participatifs

Selon les projets et les envies, nous vous proposerons également des ateliers participatifs : décoration pour un événement, création d'accessoires... N'oubliez pas que vous pouvez également partager vos idées d'animations ou d'ateliers créatifs !

atout age

Le projet Atout Âge accompagne les seniors du quartier dans leur quotidien et favorise leur place dans la vie locale. À travers une écoute attentive, des temps d'échange et un accompagnement personnalisé, il permet d'informer, d'orienter et de proposer des réponses adaptées aux besoins de chacun.e.



café seniors

Un mercredi par mois, les Cafés Seniors proposent un temps d'information, de découverte et d'échange autour des enjeux du bien-vieillir. Des professionnels viennent partager leurs connaissances avant de laisser place aux discussions et au partage d'expériences dans une ambiance conviviale.

1 mercredi par mois, 14h30-16h30. Participation libre.



parcours de prévention

La MPT propose des parcours de prévention destinés aux seniors pour favoriser le bien-vieillir, préserver l'autonomie et renforcer le lien social.

3 cycles sont proposés au cours de l'année. Chacun comprend 10 séances hebdomadaires associant deux thématiques de prévention, ainsi que deux sorties culturelles ou patrimoniales.

- Cycle 1: Prévention des chutes & nutrition (septembre à novembre).
- Cycle 2 : Mouvement & bien-être (décembre à janvier).
- Cycle 3 : Stimulation cognitive & activité physique (février à avril).

Nouveau parcours : Mémoire & transmission (octobre à avril) : des ateliers autour des jeux, de l'orientation, de l'écriture et des histoires du quartier.

Sur inscription. L'engagement est demandé sur l'ensemble du cycle.
Adhésion à la MPT obligatoire. Calendrier détaillé disponible à l'accueil.

En finir avec l'isolement

Cette année, la MPT lance un projet solidaire pour lutter contre l'isolement dans le quartier. Nous souhaitons réunir des personnes bénévoles prêtes à aller vers les autres, créer du lien, accompagner les personnes isolées et les orienter vers les ressources du territoire. Ensemble, nous construirons un réseau de solidarité de voisinage, adapté aux envies et aux besoins de chacun.e.

Se renseigner auprès de Lili.

accès aux droits et aux services

Vous vous posez des questions ? Vous avez besoin de soutien ? Notre équipe est là pour vous accompagner ! Venez nous rencontrer à tout moment ou contactez nos partenaires.

ORDINATEUR À DISPOSITION

Un ordinateur avec Internet et imprimante est en accès libre dans le hall d'accueil, aux heures d'ouverture de la MPT, pour vos recherches ou démarches administratives.

ESPACE RESSOURCES

Dans le hall de la MPT, retrouvez des flyers, brochures, documentations de nombreux partenaires sur l'accès aux droits et aux solidarités. Le «Guide d'accès aux droits et aux services» de la Croix Rouge est en libre consultation sur place.

ACCOMPAGNEMENT AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Si vous avez besoin de soutien pour réaliser une démarche spécifique (caf, impôts...), possibilité d'accompagnement : prenez rendez-vous à l'accueil.

CROIX ROUGE

Pour les contacter : 02 98 55 66 33 ou 07 83 32 55 54, mail : aeo.quimper@croix-rouge.fr
Dispositif Accueil, Écoute, Orientation. Des bénévoles de la Croix Rouge répondent à vos besoins et vous accompagnent dans vos démarches.

PERMANENCES RPE (RELAIS PETITE ENFANCE)

Les mardis matins, sur rendez-vous : contactez le 02 98 98 86 51

Le RPE accompagne les parents et futurs parents dans leurs premières démarches.

PERMANENCES PMI (PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE)

Les mardis matins, sur rendez-vous : contactez le 02 98 76 62 72

Pour les parents de jeunes enfants.

CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION

Permanences thématiques à la MPT au cours de l'année (voir programme)

Pour les contacter : 02 98 64 51 01 (lundi-vendredi, 9h-12h).

Le CLIC s'adresse aux personnes âgées de 60 ans et plus vivant à leur domicile, à leur famille, aux professionnel.le.s et bénévoles intervenant auprès de ce public.

Sa mission : Accueillir, Orienter, Prévenir.



Le Club 6/10 ans

PÉRIODE SCOLAIRE

CLUB DU MERCREDI

Les activités de la période scolaire sont à découvrir au Club au fur et à mesure

CLUB VACANCES

Les activités du Club Vacances seront disponibles dans les programmes des vacances

Les programmes sont préparés à partir des idées et envies des enfants !

VACANCES SCOLAIRES

Horaires d'accueil des enfants

Matin : 8h15-9h30 / 12h-12h15
Après-midi : 13h30-14h / 17h-18h15
Journée complète : 8h15-9h/17h30-18h15

Modalités d'inscription

- Adhésion enfant : 7€
- Dossier d'inscription complet (vaccins à jour)
- Inscription définitive seulement après règlement

Tarifs

QF 1 0 à 623	QF 2 624 à 967	QF 3 968 à 1384	QF 4 1385 à 1710	QF 5 1711 à 2238	QF 6 2239 et +
-----------------------	-------------------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------

à la séance	Matin	3.1	4.6	6.1	7.7	9.2	10.7
	Après-midi	4.1	5.6	7.1	8.7	10.2	11.7
	Repas	4.6	4.6	5.6	5.6	6.6	6.6

Pour calculer votre quotient familial (QF), apportez au secrétariat votre dernier avis d'imposition ou votre n° d'allocataire CAF.

LOCAL JEUNES

AU BRADEN, SOUS LA MAIRIE

11-17 ans
dès la 6^e

Tu peux venir au Local pour les activités
Tu peux aussi venir sans participer aux activités (Local libre)

Tu peux venir quand ?

En période scolaire : Tu peux venir de 1 à 3 fois dans la semaine !

le **mercredi**

14h-18h

Avec Léo et Suzie

le **vendredi***

18h-22h *au moins 1x/mois

Avec Audrey & Léo

le **samedi**

14h-18h

Avec Auriane & Léo

Pendant les vacances : Les après-midi du lundi au vendredi, 14h-18h

Au Local, tu peux :

- Venir retrouver des copains / copines
- Faire des activités libres avec le matériel qui est mis à ta disposition (matériel sportif, créatif, déco, jeux de société, baby foot...)
- Participer à la construction du projet d'activités
- Mettre en place des sorties
- Rêver un projet collectif et tenter de le mettre en vie
- Pour payer des activités, possibilité de participer à des petits boulots et d'alimenter son «compte activités»

Comment tu fais pour t'inscrire ?

C'est très simple ! Il y a un dossier d'inscription que tes parents doivent remplir et redonner soit au Local, soit à l'accueil de la MPT.

Qu'est-ce que tu dois payer ?

- Adhésion MPT (7 €)
- Participation au Local : forfait année : 90€ (année scolaire + toutes vacances incluses)
ou forfait petites vacances : 30€ (toutes les petites vacances incluses, hors été)
ou forfait vacances d'été : 30€ (juillet et août)
- Certaines sorties ou activités (voir programme)

Contact : 06.07.66.92.11



erguearmeljeunesse



animation.jeunesse_erguearmel

ÉVÉNEMENTIELS / TEMPS FORTS

La MPT propose des événements tout au long de l'année, pour toutes et tous !

Si vous souhaitez être bénévole et venir nous donner un coup de main sur ces temps forts, passez nous en parler à l'accueil !

À VOUS DE JOUER



Les 7 et 8 novembre

C'est le retour d'À Vous de Jouer ! Et cette année, nous fêtons un double anniversaire : Les 30 ans (et quelques) d'À Vous De Jouer et les 40 ans (et quelques) de la MPT !

DECEMBRE EN FÊTE



Samedi 19 décembre

Un moment à construire ensemble pour fêter la fin de l'année à la MPT ! Venez nombreux, c'est l'occasion de rire, se détendre, chanter, danser et surtout de passer un bon moment !

TROC ET PUCES



Dimanche 31 janvier | A la MPT | Tout public

à confirmer

C'est reparti pour le Troc et puces de la MPT ! Venez vendre ou chiner des trésors.

SPECTACLE DU THÉÂTRE DE CORNOUAILLE



« C'est joli de dire : je joue » Théâtre musical avec Camille Poul et Théo Ould
Mercredi 17 février | 17h30 | A la MPT d'Ergué-Armel | 10€ | A partir de 8 ans

Chansons pas banales de Poulenc et Weill. La soprano Camille Poul et l'accordéoniste Théo Ould s'amusent des contrastes entre ces deux grands musiciens du XXe siècle. Mélodies, jazz, cabaret, comédies musicales, tout s'entremêle pour le plaisir du jeu. Berlin chante, Paris rêve, New York scintille.

SEMAINE DE LA PETITE ENFANCE - 19^E ÉDITION



Du 9 au 11 avril | A la MPT | Tout public

Dans tout le Finistère, les professionnels de la petite enfance et de la culture proposent ateliers et spectacles. Le spectacle " BA Baribulles", du Collectif à l'Envers, est à découvrir à la MPT.

FÊTE DES JARDINS



Aux beaux jours, date à venir

à confirmer

Une journée festive aux Jardins partagés de la Colline !

FORUM VACANCES ET LOISIRS



Date à venir

A la MPT | Gratuit | Tout public

Un moment important pour faire connaissance avec les associations, collectivités, organismes locaux qui proposent toute l'année des dispositifs d'animations pour toutes et tous (accueil, séjours, alsh, colo, stages...).

FORUM D'ACCÈS AUX DROITS ET SOLIDARITÉS



Date à venir

A la MPT | Gratuit | Tout public

Santé, transport, démarches, numérique, logement, soins... Un moment clé pour rencontrer des professionnels, poser toutes vos questions et découvrir les dispositifs existants sur notre territoire.

TOUS EN SCÈNE



Du 14 au 20 juin | Tout public

Une semaine de présentation de spectacles, coordonnée par la MJC de Kerfeunteun. Un rendez-vous de fin de saison incontournable pour les amateurs de théâtre.

PROJET D'ANIMATION GLOBAL DE LA MAISON

Les samedis 3 octobre, 6 février et 5 juin, 10h-16h, dans la rotonde

La MPT renouvelle son agrément centre social à partir de septembre 2026, jusqu'en octobre 2027. Intéressé.e.s par la démarche ? Contactez Sylvie pour en savoir plus.

PORTES OUVERTES D'AUTOMNE

Du lundi 16 au samedi 21 novembre | Gratuit

Une semaine pour découvrir et essayer plusieurs activités de la MPT.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



Mardi 4 mai

Temps de rencontre et d'échange des adhérents et partenaires de la MPT.
→ Pot de l'amitié

SEMAINE PORTES OUVERTES DE FIN D'ANNÉE

Du lundi 7 au samedi 12 juin | Gratuit

Une semaine pour découvrir et essayer toutes les activités de la MPT aux horaires des ateliers ! A retrouver pages 17 à 27 de la plaquette.

VIE ASSOCIATIVE

flashez-moi !

pour les programmes détaillés



Ce programme d'animation présente les animations régulières de la Maison.

En complément, des **programmes détaillés**, mensuels et de vacances seront disponibles au fil de l'année : pour ne pas passer à côté d'opportunités, passez à l'accueil ou rendez-vous directement sur notre site.

Et retrouvez-nous sur les réseaux :



www.mpt-ea.org



[maisonpourtouserguearmel](https://www.facebook.com/maisonpourtouserguearmel)



[mpt_ergue_armel](https://www.instagram.com/mpt_ergue_armel)

les horaires de l'accueil

En période scolaire :

Du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30-18h30. Fermé le mardi matin.

Le samedi : 9h30-12h30. Fermé le dimanche.

Pendant les vacances, sauf exceptions :

Du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30-18h. Fermé samedi et dimanche.

Crédit photos : PNGTree, Pixabay, MPT



PRÉFET DU
FINISTÈRE



Maison Pour Tous
Centre Social
ERGUE-ARMEL

Renseignements à l'accueil de la MPT

02.98.90.78.00

www.mpt-ea.org - info@mpt-ea.org

16 av. Georges Pompidou 29000 Quimper