

LOCAL JEUNES

Septembre

Me 9	Goûter de rentrée, discutons des projets de l'année à venir	14h-18h - Gratuit
Sa 12	Activités Manuelle : Collage autour de l'océan	14h-18h - Gratuit
Me 16	Création du programme des vacances de la Toussaint	14h-18h - Gratuit
Sa 19	Sortie visite pour la journée du patrimoine	14h-18h - 1€
Me 23	Concours de vélines	14h-18h - 2€
Sa 26	Création avec la Laisse de mer	14h-18h - 1€
Me 30	Sortie du au skate-park de Creac'h Gwenn	14h-18h - Gratuit

Octobre

Sa 3	Course en bus déguisé	14h-18h - Gratuit
Me 7	Monter tout en haut de la Cathédrale	14h-18h - 3€
Sa 10	Escape Game	14h-18h - Gratuit
Me 14	Expériences scientifiques	14h-18h - Gratuit
Sa 17	Créations pour À Vous De Jouer	14h-18h - Gratuit

Accueil libre les mercredis et samedis après-midi, 14h-18h

CLUB 6-10 ANS

Cette année, le Club fait son show !
Une année de jeux, de défis et d'émissions TV.
Le programme des mercredis sera disponible au Club.
En septembre-octobre, viens défier les Chiffres et les Lettres !



MPT d'Ergué Armel



PROGRAMME

SEPTEMBRE OCTOBRE 2026

MPT d'Ergué-Armel

16 avenue Georges Pompidou QUIMPER
02 98 90 78 00
info@mpt-ea.org

 Maison Pour Tous
Centre Social
ERGUE-ARMEL

SEPTEMBRE

Ve 11

Atelier parent-enfant. 10h30-11h30
"Ça cartonne". Atelier avec le RPE.

Ve 11

Aprèm soirée jeux. 16h30-22h
1er moment ludique de l'année! Gratuit et ouvert à toutes et tous.

Sa 12

Atelier parent-enfant. 10h30-11h30
"Faisons connaissance !"

Je 17

Atelier cuisine : réunion de rentrée. 10h-12h
Venez préparer les dates, les thèmes des ateliers cuisine de l'année.

Ve 18

**Parcours de prévention sénior :
rencontre et présentation du cycle "Equilibre et nutrition". 10h30-11h30**
Vous avez 60 ans ou plus ? Découvrez notre parcours de prévention dédié aux seniors, axé sur la prévention des chutes et l'équilibre nutritionnel, qui se déroulera du 25/9 au 27/11. Lors de cette réunion, venez découvrir le contenu du parcours, son déroulement et ses modalités de participation. Ce sera également l'occasion de poser toutes vos questions et de vous inscrire.

Sa 19

Atelier parent-enfant. 10h30-11h30
"Ça crapahute"

Me 23

Café Sénior : Aliments à la mode : j'adopte ou je zappe ? 14h30-16h30
Pour lancer cette nouvelle saison des Cafés Seniors, nous accueillerons Brigitte Abgrall, « ancienne jeune » et microbiologiste, pour une conférence accessible à tous. De nombreux produits nous sont proposés (Skyr, charcuterie végétale, produits enrichis en fibre ou en protéines...). Sont-ils réellement intéressants ou à bannir de nos étagères? Venez en discuter avec nous !

Sa 26

Atelier parent-enfant. 10h30-11h30
"Ça transballe"

Ma 29

Présentation du CLIC : un guichet unique au service des seniors et de leur famille
14h-15h : L'équipe du CLIC vous présente ses dispositifs et ses missions.
15h-16h30: rdv individuels possibles : venez avec vos questions!

Me 30

Réunion cycle sénior. 10h30-12h
Cette année, la MPT lance un tout nouveau parcours à destination des seniors : « Mémoire et transmission ». À travers des jeux, des activités d'orientation, des ateliers d'écriture et des temps de partage de souvenirs, ce parcours invite chacun à stimuler sa mémoire tout en valorisant son histoire et ses expériences. Venez découvrir ce projet lors de cette réunion de présentation, échanger avec l'équipe et, si vous le souhaitez, vous y inscrire.

OCTOBRE

Sa 3

Atelier parent-enfant. 10h30-11h30
Atelier sensoriel

Sa 10

Journée Renouvellement du projet de la Maison. 10h-17h
Je viens participer à la construction de l'avenir de la MPT ! Rendez-vous dans la Rotonde.
Vous voulez en savoir plus ? Parlez-en avec Sylvie ou Armelle. On compte sur votre présence !

Lu 12

Café Sénior : le jeu sous un nouveau jour. 14h30-16h30
À l'approche de notre festival « À vous de jouer » et dans le cadre de la Semaine Bleue, Ludovic Misura, formateur et ludologue, vous invitera à explorer le jeu sous un nouveau jour. Comment le jeu favorise-t-il les rencontres, le partage et les échanges entre les générations ? Venez découvrir en quoi il constitue un formidable vecteur de lien social lors de ce Café Seniors.
À noter : exceptionnellement, ce Café Seniors aura lieu un lundi !

Ve 16

Prendre du temps ou donner de son temps: des loisirs pour mieux se rencontrer.
14h-15h : L'équipe du CLIC, France Bénévolat et l'ARPAC seront présents pour vous présenter leurs activités/missions.
15h-16h30: rdv individuels possibles : venez avec vos questions!

Ve 16

Atelier parent-enfant. 10h30-11h30
"Cabanes et cachettes". Atelier avec le RPE

Ve 16

Sortie au Bowling. 16h45-19h
Pour toutes et tous. Tarif 2 (voir plaquette animations).

Sa 17

Atelier parent-enfant. 10h30-11h30
"Psychomotricité"

.....



Exposition de photographies

Du 31 août au 14 octobre

Ajoutons un anniversaire de plus à la programmation annuelle de la MPT : celui de la photographie qui fête ses 200 ans. La première exposition de l'année lui est donc naturellement consacrée. Avec Couleurs Bretagne de l'artiste Arielle van der Hoeve, venez admirer de sublimes paysages qui mettent à l'honneur notre territoire.