MPT d'Erqué Amel

PROGRAMME D'ANIMATIONS

NOVEMBRE DECEMBRE 2026





PORTES OUVERTES

D'AUTOMNE

Du 16 au 21 novembre

pour les activités où il reste des places

Maison Pour Tous
Centre Social
ERGUÉ-ARMEL

Venez découvrir ou essayer vos prochaines activités !

LOCAL JEUNES

Novembre		
Sa 14	Atelier créatif de Noël	14h–18h - Gratuit
Me 18	Grand jeu Bunker	14h–18h - Gratuit
Sa 21	Two Room and bomb (Grand jeu inter MPT)	14h–18h - Gratuit
Me 25	Unlock !	14h–18h - Gratuit
Ve 27	Soirée Kebab + Lazergame	18h-22h - 17€ (repas compris) ❌
Sa 28	Déco sur vitres	14h–18h - Gratuit

Décembre		
Me 2	Petit gouter en équilibre	14h–18h - Gratuit
Sa 05	Prépa marché de Noël	14h–18h - Gratuit
Me 9	On prépare “Connexion entre générations”	14h–18h - Gratuit
Sa 12	Marché de Noël du Braden déguisé RDV MPT	09h-14h - Gratuit
	Accueil libre	14h–18h - Gratuit
Me 16	“Connexion entre générations” (atelier numérique mené par les jeunes)	14h–18h - Gratuit
Ve 18	Soirée repas et invité mystère !	18h-22h - 4€ ❌
Sa 19	Chocolat chaud + Film	14h–18h - Gratuit

Accueil libre du lundi au vendredi de 14h à 18h, sauf si logo : ❌

Le rendez-vous est au Local Jeunes, sauf si logo : RDV MPT

TARIFS LOCAL :

- Adhésion MPT : 7€
- Participation Local Jeunes :

Forfait année : 90€ (année scolaire + toutes vacances scolaires)
Forfait petites vacances : 30€ (toutes les petites vacances incluses, hors été)
Forfait vacances d’été : 30€ (juillet & août)

ANIMATIONS POUR TOUTES ET TOUS
- NOVEMBRE -



1 novembre - 15 décembre **Expo “Playmo ou l’Égo, histoire de vanités”**

Quand les figurines s'incrustent dans les natures mortes pour le festival "À Vous de Jouer !". Murielle Coignec, tableaux détournés.

16 au 21 novembre **Portes ouvertes d’automne !** Voir page précédente

Sa 14 **Atelier Parents Enfants** 10h30-11h30
Psychomotricité

Je 12 **Lieu d’Accueil Parents Enfants** 9h30-11h30
Espace moteur pour les 0-6 ans. Entrée libre, gratuit, anonyme.

Me 18 **Café Sénior - Bouger au quotidien, c’est bon pour la santé !** 14h30-16h30
Comment rester actif chez soi ? Quels gestes simples adopter pour entretenir sa forme au quotidien ? Et comment intégrer davantage de mouvement dans ses habitudes, sans bouleverser son organisation ?
C'est le sujet de ce café sénior, animé par Justine Bréhonnet, de la Maison Sport Santé de Cornouaille. Un moment convivial pour poser vos questions, partager vos expériences et repartir avec des idées faciles à mettre en pratique chez soi.

Je 19 **Lieu d’Accueil Parents Enfants** 9h30-11h30
Espace moteur pour les 0-6 ans. Entrée libre, gratuit, anonyme.

Sa 21 **Atelier Parents Enfants** 10h30-11h30
La Fabrique à Cabanes

Me 25 **Réunion Cycle sénior - Cycle 2 - Mouvement et bien-être** 10h30-11h30
Le 2e cycle de prévention santé des séniors de l'année « Mouvement et bien-être » va bientôt démarrer. Venez nous rencontrer lors de la réunion d'information et d’inscription qui lui est consacrée ! Ce rendez-vous sera l’occasion de découvrir le programme de ce nouveau cycle, d’en savoir plus sur les activités proposées et de vous renseigner pour une éventuelle inscription.

Je 26 **Lieu d’Accueil Parents Enfants** 9h30-11h30
Espace moteur pour les 0-6 ans. Entrée libre, gratuit, anonyme.

Sa 28 **Espace familles** 10h30-11h30
Espace familles ouvert (dojo, ludothèque). Pas d’atelier parent-enfant ce samedi.

Sa 28 **Semaines de la Parentalité : Portes Ouvertes LAEP** 9h30-11h30
Venez découvrir la "Ronde Des Familles" et partager un moment de jeux avec vos enfants ! Gratuit et sans inscriptions,

- DECEMBRE -

Me 2

Ateliers Intergénérationnels Top Chef ! 9h-12h et 14h30-17h
A vos tabliers ! Venez avec vos talents de cuisiner.e.s et relevez le défi TOP CHEF intergénérationnel. En équipe, séniors et enfants du Club uniront leurs forces culinaires pour concocter un délicieux goûter. Au programme, de la bonne humeur, de la coopération et une pincée de compétition, sous l'oeil attentif de notre jury d'exception. Sur inscription à l'accueil pour constituer les équipes - places limitées !
Dégustation des créations culinaires
Rendez-vous à 16h30 pour la dégustation des créations, pour un moment convivial ouvert à toustes.

Je 3

Décembre en Fête : réunion de préparation ! 10h30-12h
programme, animations... Venez imaginer avec nous Décembre en Fête !

Je 3

Lieu d'Accueil Parents Enfants 9h30-11h30
Espace moteur pour les 0-6 ans. Entrée libre, gratuit, anonyme.

Ve 4

Aprèm' - Soirée jeux tout public + spécial parents 16h30-22h
Venez profiter d'un temps de jeux seul, en famille, entre amis à la Ludothèque. Espace petite enfance accessible pour vos touts-petits. De 19h30 à 21h30, prise en charge possible de vos enfants par les animateur.ice.s de la MPT.

Sa 5

Atelier Parents Enfants 10h30-11h30
Atelier musique avec Gwenn Le Doré

Me 9

Café Sénior - LA RETRAITE ! 14h30-16h30
Enthousiasme ou inquiétude ? Désir ou morosité ? Cet agenda à présent vierge, après une vie rythmée les trois quarts du temps par une activité professionnelle... Comment gérer cette nouvelle et dernière étape de vie ? C'est la question que pose le documentaire en 2 parties "Faire battre nos cœurs en retraite pour des jours heureux", réalisé par une quinzaine d'habitants de Lorient avec la complicité de la MPT de Kervénanec. Certains d'entre eux seront présents pour répondre à toutes vos questions.



Je 10

Lieu d'Accueil Parents Enfants 9h30-11h30
Espace moteur pour les 0-6 ans. Entrée libre, gratuit, anonyme.

Ve 11

Atelier Parents Enfants 10h30-11h30
Transvasement

Sa 12

Atelier Parents Enfants 10h30-11h30
Psychomotricité

- DECEMBRE -

Ma 15

Questions de séniors avec le CLIC 14h-16h30
Bien vivre chez soi, aides financières et dispositifs d'accompagnements
Temps d'information proposé par le CLIC de 14h à 15h sur le thème suivant : "Bien vivre chez soi, aides financières et dispositifs d'accompagnements », suivi de temps d'échanges individuels de 15h à 16h30.

Me 16

Coup de pouce des jeunes : Questions-réponses sur le numérique ! 14h-17h
Le numérique, c'est plus simple quand on vous montre les astuces ! Besoin d'un coup de main avec votre téléphone ou votre ordinateur? Comment bloquer les démarchages téléphoniques, tranférer vos photos sur l'ordinateur ou encore augmenter la luminosité de votre écran? Les jeunes du local se mobilisent pour vous aider et partager leurs bons plans numériques !
Déposez vos questions à l'avance à l'accueil de la MPT, puis venez profiter de leurs conseils et astuces pour vous simplifier la vie au quotidien.



Je 17

Lieu d'Accueil Parents Enfants 9h30-11h30
Espace moteur pour les 0-6 ans. Entrée libre, gratuit, anonyme.

Sa 19

Atelier Parents Enfants 10h30-11h30
Ça crapahute

Samedi 19 décembre **Décembre en fête !**



Un moment convivial
12h-16h30. **pour fêter la fin de l'année à la MPT !**
C'est l'occasion de rire, de se détendre, chanter, danser et surtout de passer un bon moment toustes ensemble !





Venez partager un moment convivial et festif
avec au programme :
apéro + repas + animations ludiques diverses + concert.
Sur inscription. Moins de 12 ans : 3€ / 12 ans et + : 6€

Je 24

Lieu d'Accueil Parents Enfants 9h30-11h30
Espace moteur pour les 0-6 ans. Entrée libre, gratuit, anonyme.